

令和8(2026)年度

山形県立寒河江工業高校 剣道部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 浅沼尚志 本木伸秀

4月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	水		1	1	
2	木		1	1	
3	金		1	1	
4	土		1	1	
5	日		1	1	
6	月	3		3	
7	火	3		3	
8	水		1	1	
9	木		1	1	
10	金	2		2	
11	土	3		3	
12	日		1	1	
13	月	2		2	
14	火	2		2	
15	水	2		2	
16	木		1	1	
17	金	2		2	
18	土	3		3	
19	日		1	1	
20	月	2		2	
21	火	2		2	
22	水	2		2	
23	木		1	1	
24	金	1		2	
25	土		1	1	
26	日		1	1	
27	月	2		2	
28	火	2		2	
29	水	3		3	
30	木		1	2	

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	7
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	3.0

5月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	金	2		2	
2	土	3		3	
3	日		1	1	
4	月	3		3	
5	火	3		3	
6	水		1	1	
7	木	2		2	
8	金	2		2	
9	土	8		8	
10	日		1	1	
11	月	1		1	
12	火	1		1	
13	水	1		1	
14	木	1		1	
15	金	1		1	
16	土	1		1	
17	日		1	1	
18	月		1	1	
19	火		1		
20	水	2		1	
21	木		1	1	
22	金	2		2	
23	土	3		3	
24	日		1	1	
25	月	2		2	
26	火	2		2	
27	水	2		2	
28	木		1	1	
29	金	2		2	
30	土	3		3	
31	日		1	1	

計画	実績
平日休養日	10
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	4.3

6月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月	2		2	
2	火	2		2	
3	水		1	2	
4	木	2		2	
5	金	8		8	
6	土		8	8	
7	日	8		1	
8	月		1	1	
9	火	2		2	
10	水	2		2	
11	木		1	1	
12	金	2		2	
13	土	3		3	
14	日		1	1	
15	月	2		2	
16	火		1	1	
17	水	1		1	
18	木		1	2	
19	金	2		2	
20	土	3		1	
21	日		1	6	
22	月	2		1	
23	火	2		2	
24	水		1	2	
25	木		1	1	
26	金		1	1	
27	土		1	1	
28	日		1	1	
29	月		1	1	
30	火		1	1	

計画	実績
平日休養日	11
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.5
休日活動時間平均	5.5

7月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	水		1	1	
2	木		1	1	
3	金		1	1	
4	土		1	1	
5	日		1	1	
6	月	2		1	
7	火	2		2	
8	水	2			
9	木		1		
10	金	2			
11	土	3			
12	日		1		
13	月	2			
14	火	2			
15	水	2			
16	木		1		
17	金	2			
18	土	3			
19	日		1		
20	月		1		
21	火	2			
22	水	1			
23	木		1		
24	金	2			
25	土	3			
26	日		1		
27	月	3			
28	火	3			
29	水	3			
30	木		1		
31	金	3			

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	3.0

8月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土	3			
2	日		1		
3	月	3			
4	火	3			
5	水	3			
6	木		1		
7	金	3			
8	土	3			
9	日		1		
10	月		1		
11	火	1			
12	水	1			
13	木		1		
14	金	1			
15	土		1		
16	日		1		
17	月	2			
18	火	2			
19	水	2			
20	木		1		
21	金	2			
22	土	3			
23	日		1		
24	月	2			
25	火	2			
26	水	1			
27	木		1		
28	金	2			
29	土	3			
30	日		1		
31	月	2			

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	3.0

9月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火	2			
2	水	1			
3	木		1		
4	金	2			
5	土	3			
6	日		1		
7	月	2			
8	火	2			
9	水	2			
10	木		1		
11	金	2			
12	土	8			
13	日	8			
14	月		1		
15	火		1		
16	水	2			
17	木	2			
18	金	2			
19	土	3			
20	日		1		
21	月		1		
22	火	1			
23	水	1			
24	木	1			
25	金	1			
26	土	1			
27	日		1		
28	月		1		
29	火	1			
30	水		1		

計画	実績
平日休養日	12
休日休養日	4
平日活動時間平均	1.9
休日活動時間平均	5.5

10月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	木		1		
2	金	2			
3	土	8			
4	日		1		
5	月	2			
6	火	2			
7	水	2			
8	木		1		
9	金	2			
10	土	3			
11	日		1		
12	月		1		
13	火	2			
14	水	2			
15	木		1		
16	金		1		
17	土		1		
18	日		1		
19	月		1		
20	火	2			
21	水	2			
22	木		1		
23	金	2			
24	土	3			
25	日		1		
26	月	1			
27	火	2			
28	水	2			
29	木		1		
30	金	2			
31	土	3			

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	5
平日活動時間平均	1.9
休日活動時間平均	4.3

11月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	日		1		
2	月	2			
3	火	3			
4	水	2			
5	木		1		
6	金	2			
7	土	8			
8	日	8			
9	月	2			
10	火	2			
11	水	2			
12	木		1		
13	金	2			
14	土		1		
15	日		1		
16	月	2			
17	火	2			
18	水	2			
19	木		1		
20	金	2			
21	土	3			
22	日		1		
23	月		1		
24	火	1			
25	水	2			
26	木		1		
27	金		1		
28	土		1		
29	日		1		
30	月		1		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	6.3

12月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火		1		
2	水		1		
3	木		1		
4	金		1		
5	土		1		
6	日		1		
7	月		1		
8	火	2			
9	水	2			
10	木		1		
11	金	2			
12	土	3			
13	日		1		
14	月	2			
15	火	2			
16	水	2			
17	木		1		
18	金	2			
19	土	3			
20	日		1		
21	月	2			
22	火	2			
23	水	1			
24	木		1		
25	金	2			
26	土	3			
27	日		1		
28	月		1		
29	火		1		
30	水		1		
31	木		1		

計画	実績
平日休養日	12
休日休養日	5
平日活動時間平均	1.9
休日活動時間平均	3.0

1月	計画	実績		目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	休養日		
1	金		1			元日 閉校日
2	土		1			閉校日
3	日		1			閉校日
4	月	3				前期入選交付(～7)
5	火	3				部会
6	水		1			始業式 実テ
7	木		1			
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月		1			成人の日
12	火	2				
13	水	2				月曜授業 連絡協議会
14	木		1			
15	金	2				情報技術検定
16	土	3				
17	日		1			
18	月		1			入選準備(PM)
19	火		1			入選前期(特色)
20	水	2				
21	木		1			
22	金		1			
23	土	8			冬季剣道大会	判定会議(家庭学習日)
24	日		1			
25	月	2				職員会議
26	火	1				一斉退校日
27	水	2				3年学年末考査
28	木		1			
29	金	2				
30	土	3				