

令和8(2026)年度 山形県立寒河江工業高校 ソフトテニス部活動 年間計画・実績表

| 4月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事     | 学校行事等       |
|----|----|----|------|-----------|-------------|
| 日  | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間        | 休養日         |
| 1  | 水  | 3  | 3    |           | 着任式職員会議     |
| 2  | 木  | 3  | 1    |           | 各部・学年打合せ    |
| 3  | 金  | 3  | 3    |           | 科・教科打合せ     |
| 4  | 土  | 3  | 3    |           |             |
| 5  | 日  | 1  | 1    |           |             |
| 6  | 月  | 3  | 3    |           | 職員会議        |
| 7  | 火  | 3  | 1    |           |             |
| 8  | 水  | 1  | 1    |           | 始業式 入学式     |
| 9  | 木  | 1  | 2    |           | 実テ 朝指導      |
| 10 | 金  | 2  | 2    |           | 対面式・部紹介     |
| 11 | 土  | 3  | 3    |           |             |
| 12 | 日  | 1  | 1    |           |             |
| 13 | 月  | 2  | 2    |           | 1年オリエンテーション |
| 14 | 火  | 2  | 2    |           | 自転車点検⑦      |
| 15 | 水  | 2  | 2    |           | 各種委員会       |
| 16 | 木  | 1  | 2    |           | PTA研 校歌練習⑦  |
| 17 | 金  | 2  | 2    |           | 部登録⑦        |
| 18 | 土  | 3  | 3    |           |             |
| 19 | 日  | 3  | 1    |           |             |
| 20 | 月  | 1  | 1    |           | 壮行式⑦部顧問会議   |
| 21 | 火  | 2  | 2    |           | 進路指導委員会     |
| 22 | 水  | 2  | 2    |           | 議案書審議⑥      |
| 23 | 木  | 2  | 2    |           | 職員会議        |
| 24 | 金  | 2  | 2    |           | 一斉退校日       |
| 25 | 土  | 2  | 2    | ◎ 県春季ダブルス | PTA・後援会総会   |
| 26 | 日  | 1  | 1    | ◎ 県春季ダブルス |             |
| 27 | 月  | 2  | 1    |           |             |
| 28 | 火  | 2  | 2    |           | 任命式・生徒総会    |
| 29 | 水  | 3  | 3    |           | 県春季シングルス    |
| 30 | 木  | 2  | 2    |           | 昭和の日        |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 5   |
| 休日休養日    | 4   |
| 平日活動時間平均 | 2.3 |
| 休日活動時間平均 | 2.8 |

| 10月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事 | 学校行事等           |
|-----|----|----|------|-------|-----------------|
| 日   | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間    | 休養日             |
| 1   | 木  | 1  |      |       | 2学期中間考査         |
| 2   | 金  | 2  |      |       |                 |
| 3   | 土  | 3  |      |       |                 |
| 4   | 日  | 1  |      |       |                 |
| 5   | 月  | 2  |      |       |                 |
| 6   | 火  | 2  |      |       | 県高校生マナーアップ運動 部会 |
| 7   | 水  | 2  |      |       |                 |
| 8   | 木  | 1  |      |       |                 |
| 9   | 金  | 2  |      |       | 創立記念式典兼工祭準備⑦    |
| 10  | 土  | 3  |      |       | 県新人(前期)         |
| 11  | 日  | 1  |      |       |                 |
| 12  | 月  | 1  |      |       | スポーツの日          |
| 13  | 火  | 2  |      |       | 寒工祭準備⑦          |
| 14  | 水  | 2  |      |       | 寒工祭準備⑦          |
| 15  | 木  | 1  |      |       | 寒工祭準備 1日        |
| 16  | 金  | 2  |      |       | 寒工祭             |
| 17  | 土  | 1  |      |       |                 |
| 18  | 日  | 3  |      |       |                 |
| 19  | 月  | 3  |      |       | 寒工祭代休           |
| 20  | 火  | 1  |      |       |                 |
| 21  | 水  | 2  |      |       | 月曜授業            |
| 22  | 木  | 2  |      |       |                 |
| 23  | 金  | 2  |      |       | 職員会議            |
| 24  | 土  | 3  |      |       | (全国産業教育フェア(福島)) |
| 25  | 日  | 4  |      |       |                 |
| 26  | 月  | 1  |      |       | 一斉退校日           |
| 27  | 火  | 2  |      |       |                 |
| 28  | 水  | 2  |      |       |                 |
| 29  | 木  | 2  |      |       |                 |
| 30  | 金  | 2  |      |       |                 |
| 31  | 土  | 7  |      | ◎ 県新人 |                 |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 6   |
| 休日休養日    | 3   |
| 平日活動時間平均 | 2.1 |
| 休日活動時間平均 | 3.8 |

| 5月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事  | 学校行事等    |
|----|----|----|------|--------|----------|
| 日  | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間     | 休養日      |
| 1  | 金  | 2  | 2    |        | 火曜授業     |
| 2  | 土  | 1  | 1    |        |          |
| 3  | 日  | 3  | 3    |        | 憲法記念日    |
| 4  | 月  | 7  | 7    |        | みどりの日    |
| 5  | 火  | 1  | 1    |        | こどもの日    |
| 6  | 水  | 3  | 3    |        | 振替休日     |
| 7  | 木  | 1  | 3    |        | 水曜授業     |
| 8  | 金  | 2  | 2    |        | 地区陸上     |
| 9  | 土  | 6  | 6    | ◎ 地区総体 | 地区高校総体   |
| 10 | 日  | 6  | 6    | ◎ 地区総体 |          |
| 11 | 月  | 1  | 1    |        |          |
| 12 | 火  | 1  | 1    |        | 部会       |
| 13 | 水  | 1  | 1    |        | 地区教研(PM) |
| 14 | 木  | 1  | 1    |        |          |
| 15 | 金  | 1  | 1    |        |          |
| 16 | 土  | 1  | 1    |        |          |
| 17 | 日  | 1  | 1    |        |          |
| 18 | 月  | 1  | 1    |        | 一斉退校日    |
| 19 | 火  | 1  | 1    |        | 1学期中間考査  |
| 20 | 水  | 1  | 1    |        |          |
| 21 | 木  | 2  | 2    |        |          |
| 22 | 金  | 2  | 2    |        |          |
| 23 | 土  | 3  | 3    |        |          |
| 24 | 日  | 3  | 3    |        |          |
| 25 | 月  | 1  | 1    |        | 職員会議     |
| 26 | 火  | 2  | 2    |        | 県高P連理事会  |
| 27 | 水  | 2  | 2    |        |          |
| 28 | 木  | 2  | 2    |        |          |
| 29 | 金  | 2  | 2    |        |          |
| 30 | 土  | 3  | 3    |        |          |
| 31 | 日  | 4  | 4    |        |          |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 11  |
| 休日休養日    | 3   |
| 平日活動時間平均 | 2.6 |
| 休日活動時間平均 | 4.0 |

| 11月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事 | 学校行事等     |
|-----|----|----|------|-------|-----------|
| 日   | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間    | 休養日       |
| 1   | 日  | 6  |      | ◎ 県新人 |           |
| 2   | 月  | 1  |      |       |           |
| 3   | 火  | 1  |      |       | 文化の日      |
| 4   | 水  | 2  |      |       | 生徒会役員選挙⑥⑦ |
| 5   | 木  | 1  |      |       |           |
| 6   | 金  | 2  |      |       |           |
| 7   | 土  | 1  | ◎    |       | 県新人(後期)   |
| 8   | 日  | 6  |      |       |           |
| 9   | 月  | 1  |      |       |           |
| 10  | 火  | 2  |      |       |           |
| 11  | 水  | 2  |      |       | 各種委員会     |
| 12  | 木  | 1  |      |       | 連絡協議会     |
| 13  | 金  | 2  |      |       | 旅行結団式④    |
| 14  | 土  | 3  |      |       |           |
| 15  | 日  | 1  |      |       |           |
| 16  | 月  | 2  |      |       | 2年修学旅行    |
| 17  | 火  | 2  |      |       |           |
| 18  | 水  | 2  |      |       |           |
| 19  | 木  | 1  |      |       | 2年代休      |
| 20  | 金  | 2  |      |       | 職員会議      |
| 21  | 土  | 3  |      |       |           |
| 22  | 日  | 1  |      |       |           |
| 23  | 月  | 1  |      |       | 勤労感謝の日    |
| 24  | 火  | 1  |      |       | 一斉退校日     |
| 25  | 水  | 2  |      |       | 議案書審議⑥    |
| 26  | 木  | 1  |      |       |           |
| 27  | 金  | 1  |      |       |           |
| 28  | 土  | 1  |      |       |           |
| 29  | 日  | 1  |      |       |           |
| 30  | 月  | 1  |      |       |           |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 11  |
| 休日休養日    | 4   |
| 平日活動時間平均 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | 4.8 |

| 6月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事     | 学校行事等        |
|----|----|----|------|-----------|--------------|
| 日  | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間        | 休養日          |
| 1  | 月  | 1  | 1    |           | 県高校生マナーアップ運動 |
| 2  | 火  | 2  | 2    |           | 部会           |
| 3  | 水  | 2  | 2    |           |              |
| 4  | 木  | 2  | 2    |           |              |
| 5  | 金  | 6  | 6    | ◎ 県高校総体   | 県高校総体        |
| 6  | 土  | 6  | 6    | ◎ 県高校総体   |              |
| 7  | 日  | 6  | 6    | ◎ 県高校総体   |              |
| 8  | 月  | 1  | 1    |           | 代休(4/25)     |
| 9  | 火  | 2  | 2    |           | 平日講習開講式      |
| 10 | 水  | 2  | 2    |           | (事前指導①②③④⑤⑥) |
| 11 | 木  | 1  | 2    |           | 若草のみち⑤⑥      |
| 12 | 金  | 2  | 2    |           | 若草のみち予備日     |
| 13 | 土  | 3  | 3    |           |              |
| 14 | 日  | 3  | 3    |           |              |
| 15 | 月  | 1  | 1    |           | 連絡協議会        |
| 16 | 火  | 1  | 1    |           | 体育祭          |
| 17 | 水  | 2  | 2    |           |              |
| 18 | 木  | 2  | 2    |           | 1年情報交換会      |
| 19 | 金  | 2  | 2    |           | 計算技術検定       |
| 20 | 土  | 6  | 6    | ◎ 国スポ地区予選 |              |
| 21 | 日  | 1  | 1    |           |              |
| 22 | 月  | 2  | 1    |           |              |
| 23 | 火  | 2  | 1    |           |              |
| 24 | 水  | 2  | 1    |           | 職員会議         |
| 25 | 木  | 1  | 1    |           | 一斉退校日        |
| 26 | 金  | 1  | 1    |           |              |
| 27 | 土  | 1  | 1    |           | 情報技術検定       |
| 28 | 日  | 1  | 1    |           |              |
| 29 | 月  | 1  | 1    |           |              |
| 30 | 火  | 1  | 1    |           |              |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 9   |
| 休日休養日    | 11  |
| 平日活動時間平均 | 2.3 |
| 休日活動時間平均 | 4.8 |

| 12月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事   | 学校行事等     |
|-----|----|----|------|---------|-----------|
| 日   | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間      | 休養日       |
| 1   | 火  | 1  |      |         | 2年キャリア面談⑦ |
| 2   | 水  | 1  |      |         | 部会        |
| 3   | 木  | 1  |      |         | 2学期期末考査   |
| 4   | 金  | 1  |      |         |           |
| 5   | 土  | 1  |      |         |           |
| 6   | 日  | 1  |      |         |           |
| 7   | 月  | 1  |      |         |           |
| 8   | 火  | 2  |      |         |           |
| 9   | 水  | 2  |      |         | 後期生徒総会⑥⑦  |
| 10  | 木  | 1  |      |         |           |
| 11  | 金  | 2  |      |         | パソコン検定    |
| 12  | 土  | 3  |      |         |           |
| 13  | 日  | 3  |      |         |           |
| 14  | 月  | 1  |      |         | 1年キャリア面談⑦ |
| 15  | 火  | 2  |      |         | 各科課題研究発表会 |
| 16  | 水  | 2  |      |         |           |
| 17  | 木  | 2  |      |         |           |
| 18  | 金  | 2  |      |         |           |
| 19  | 土  | 4  |      | ◎ 県インドア |           |
| 20  | 日  | 1  |      |         |           |
| 21  | 月  | 2  |      |         |           |
| 22  | 火  | 2  |      |         | 成績会議 職員会議 |
| 23  | 水  | 1  |      |         | 一斉退校日     |
| 24  | 木  | 1  |      |         | 終業式       |
| 25  | 金  | 3  |      |         | 前期入選要項会議  |
| 26  | 土  | 3  |      |         |           |
| 27  | 日  | 1  |      |         |           |
| 28  | 月  | 1  |      |         |           |
| 29  | 火  | 1  |      |         |           |
| 30  | 水  | 1  |      |         | 閉校日       |
| 31  | 木  | 1  |      |         | 閉校日       |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 13  |
| 休日休養日    | 4   |
| 平日活動時間平均 | 2.1 |
| 休日活動時間平均 | 3.3 |

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。  
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

| 7月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事    | 学校行事等         |
|----|----|----|------|----------|---------------|
| 日  | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間       | 休養日           |
| 1  | 水  | 1  | 1    |          | 求人票受付開始       |
| 2  | 木  | 1  | 1    |          | 1学期期末考査       |
| 3  | 金  | 1  | 1    |          |               |
| 4  | 土  | 1  | 1    |          |               |
| 5  | 日  | 1  | 1    |          |               |
| 6  | 月  | 1  | 1    |          |               |
| 7  | 火  | 2  | 2    |          | 部会 IS事前訪問     |
| 8  | 水  | 2  |      |          | 壮行式⑦          |
| 9  | 木  | 1  |      |          |               |
| 10 | 金  | 2  |      |          | パソコンCAD検定     |
| 11 | 土  | 6  |      | ◎ 国スポ県予選 |               |
| 12 | 日  | 1  |      |          |               |
| 13 | 月  | 2  |      |          |               |
| 14 | 火  | 2  |      |          | IS直前指導        |
| 15 | 水  | 2  |      |          | インターンシップ      |
| 16 | 木  | 1  |      |          |               |
| 17 | 金  | 2  |      |          | 東日本           |
| 18 | 土  | 3  |      |          | 東日本           |
| 19 | 日  | 1  |      |          | 東日本           |
| 20 | 月  | 1  |      |          | 海の日           |
| 21 | 火  | 2  |      |          | 成績職員会議        |
| 22 | 水  | 1  |      |          | 一斉退校日         |
| 23 | 木  | 1  |      |          |               |
| 24 | 金  | 3  |      |          | 終業式IS事後指導(PM) |
| 25 | 土  | 3  |      |          | 3年夏期講習        |
| 26 | 日  | 1  |      |          |               |
| 27 | 月  | 3  |      |          |               |
| 28 | 火  | 3  |      |          |               |
| 29 | 水  | 3  |      |          |               |
| 30 | 木  | 1  |      |          |               |
| 31 | 金  | 3  |      |          |               |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 10  |
| 休日休養日    | 5   |
| 平日活動時間平均 | 2.4 |
| 休日活動時間平均 | 4.0 |

| 1月 | 計画 | 実績 | 目標大会 | 部活動行事  | 学校行事等       |
|----|----|----|------|--------|-------------|
| 日  | 曜  | 時間 | 休養日  | 時間     | 休養日         |
| 1  | 金  | 1  |      |        | 元日 閉校日      |
| 2  | 土  | 1  |      |        | 閉校日         |
| 3  | 日  | 1  |      |        | 閉校日         |
| 4  | 月  | 1  |      |        | 前期入選受付(〜7)  |
| 5  | 火  | 1  |      |        | 部会          |
| 6  | 水  | 2  |      |        | 始業式 実テ      |
| 7  | 木  | 1  |      |        |             |
| 8  | 金  | 2  |      |        |             |
| 9  | 土  | 3  |      | 地区インドア |             |
| 10 | 日  | 1  |      |        |             |
| 11 | 月  | 1  |      |        | 成人の日        |
| 12 | 火  | 2  |      |        |             |
| 13 | 水  | 2  |      |        | 月曜授業 連絡協議会  |
| 14 | 木  | 1  |      |        |             |
| 15 | 金  | 2  |      |        | 情報技術検定      |
| 16 | 土  | 3  |      |        |             |
| 17 | 日  | 1  |      |        |             |
| 18 | 月  | 2  |      |        | 入選準備(PM)    |
| 19 | 火  | 2  |      |        | 入選前期(特色)    |
| 20 | 水  | 2  |      |        |             |
| 21 | 木  | 1  |      |        |             |
| 22 | 金  | 2  |      |        | 判定会議(家庭学習日) |
| 23 | 土  | 3  |      |        |             |
| 24 | 日  | 1  |      |        |             |
| 25 | 月  | 2  |      |        | 職員会議        |
| 26 | 火  | 2  |      |        | 一斉退校日       |
| 27 | 水  | 2  |      |        | 3年学年末考査     |
| 28 | 木  | 1  |      |        |             |
| 29 | 金  | 2  |      |        |             |
| 30 | 土  | 3  |      |        |             |
| 31 | 日  | 1  |      |        |             |

| 計画       | 実績  |
|----------|-----|
| 平日休養日    | 8   |
| 休日休養日    | 6   |
| 平日活動時間平均 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | 3.0 |

| 8月 |   | 計画 | 実績  |    | 目標大会 | 部活動行事 | 学校行事等         |
|----|---|----|-----|----|------|-------|---------------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日  |       |               |
| 1  | 土 | 7  |     |    |      | 研修大会  | オープンスクール      |
| 2  | 日 |    | 1   |    |      |       |               |
| 3  | 月 | 3  |     |    |      |       | 進路先調整推進会議(3年) |
| 4  | 火 | 3  |     |    |      |       |               |
| 5  | 水 | 3  |     |    |      |       | 進路先調整推進会議     |
| 6  | 木 |    | 1   |    |      |       | 3年登校日         |
| 7  | 金 | 3  |     |    |      |       | 代休(8/1)       |
| 8  | 土 | 2  |     |    |      |       | (連絡協議会)       |
| 9  | 日 |    | 1   |    |      |       |               |
| 10 | 月 | 3  |     |    |      |       | (部会)          |
| 11 | 火 | 3  |     |    |      |       | 山の日           |
| 12 | 水 | 3  |     |    |      |       | (連絡協議会)       |
| 13 | 木 |    | 1   |    |      |       | 閉校日           |
| 14 | 金 | 1  |     |    |      |       |               |
| 15 | 土 | 1  |     |    |      |       |               |
| 16 | 日 | 1  |     |    |      |       |               |
| 17 | 月 |    | 1   |    |      |       |               |
| 18 | 火 | 3  |     |    |      |       |               |
| 19 | 水 | 3  |     |    |      |       | 進学対策委員会Ⅱ      |
| 20 | 木 |    | 1   |    |      |       |               |
| 21 | 金 | 2  |     |    |      |       | 職員会議          |
| 22 | 土 | 3  |     |    |      |       | 始業式 実テ        |
| 23 | 日 |    | 1   |    |      |       |               |
| 24 | 月 | 2  |     |    |      |       |               |
| 25 | 火 | 2  |     |    |      |       |               |
| 26 | 水 |    | 1   |    |      |       | 一斉退校日         |
| 27 | 木 |    | 1   |    |      |       |               |
| 28 | 金 | 2  |     |    |      |       |               |
| 29 | 土 | 3  |     |    |      |       |               |
| 30 | 日 | 3  |     |    |      |       |               |