

ほけんだより

山形県立
寒河江工業高等学校
保健室
令和 8 年 4 月 30 日

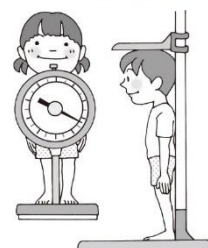
新学期を迎えて、1 か月が経過しました。新しい環境に、少しずつ慣れてきた所でしょうか。焦りや不安もあるかもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。皆さんの心身の健康を守るために、保健室からも応援しています! よろしくお祈りします。



健康診断が始まっています!

自分自身が受ける目を確認し、欠席しないようにしましょう!

既に終了した検査もありますが、今後の予定をお知らせします。



実施日	時間	場所	対象者	内容	担当・担当機関
4 / 14 (火)	SHR終了までに	各教室	全員	尿検査①	総合健診センター
4 / 15 (水)	午後 1 : 30	保健室	1年生	心電図検査	総合健診センター
4 / 22 (水)	午前 9 : 00	保健室脇	1 年生	胸部X線検査	山形検診センター
4 / 28 (火)	SHR終了までに	保健室前	未検者・再検者	尿検査②	総合健診センター
5 / 8 (金)	SHR終了までに	保健室前	未検者・再検者	尿検査③	総合健診センター
5 / 8 (金)	午後 1 : 25	保健室	2, 3 年生	眼科検診	鈴木眼科校医
5 / 13 (水)	午前 8 : 50	各所	全員	身体計測	職員
5 / 14 (木)	午後 1 : 25	保健室	3 年生	内科検診	浅沼内科校医
5 / 15 (金)	午後 1 : 25	保健室 大視聴覚室	1年生	眼科検診・講話	鈴木眼科校医
5 / 26 (火)	午後 1 : 25	保健室	1年生	歯科検診	石川歯科校医
5 / 28 (木)	午後 1 : 25	保健室	2年生・3 年未検者	内科検診	浅沼内科校医
6 / 2 (火)	午後 1 : 25	保健室	3 年生	歯科検診	石川歯科校医
6 / 9 (火)	午後 1 : 25	保健室	2年生・3 年未検者	歯科検診	石川歯科校医
6 / 18 (木)	午後 1 : 25	保健室	1年生・2, 3 年未検者	内科検診	浅沼内科校医
6 / 23 (火)	午後 1 : 25	保健室	1年生・2, 3 年未検者	耳鼻科検診	浅野耳鼻科校医

お世話になる 学校医の方々

1年間どうぞ
よろしくお願いします



★検診時は適切な検査を行います。
その際、必要に応じて衣服の調整をお願いしたり、学校医が身体に触れて確認したりすることがありますので、ご理解ください。

お名前	所属	担当
浅沼 拓 先生	南さがえ病院	内科・管理学校医
鈴木 一作先生	鈴木眼科	眼科
浅野恵美子先生	浅野耳鼻咽喉科 医院	耳鼻科
石川 隆 先生	石川歯科医院	歯科
齋藤 武弘先生	コスモ調剤薬局 高田店	薬剤師



保健室はこんなところですよ

保健室は、ルールを守って
利用してください。
保健室に来たら、クラスと
名前を教えてくださいね。

休養することができます



ケガの
応急手当をします



体や心の疑問にこたえます

話をじっくり
聴きます



✕ 保健室では薬を渡しません。

なぜ？

副作用が出たり、アレルギーを起こしたりする可能性があるからです。

だから…

普段から飲んでいる薬がある人は、各自で持っておきましょう。