

スクールカウンセリングのご案内

スクールカウンセリングは、みなさんが明るく健康的な
学校生活や家庭生活を送れるよう、その応援をするために、
この事業を行っています。せっかくの機会ですから、ぜひ活用してください。



スクールカウンセラー

く どう よし
区藤 良 先生（公認心理師）★本校勤務8年目

本校の他にも、複数の高校等でカウンセリングを行っています。困りごと
や悩み事の相談に乗ってくださるスペシャリストです！

相談内容の一例

- 人間関係がうまくいかない、悩んでいる（友達・先生・家族・その他）
- 学校生活が辛い（勉強についていけない・人の目が気になる）
- 自分のあり方や性格について悩んでいる、困っている
- 自分の心身のことについて悩んでいる
- 進路について悩んでいる（保護者と意見が合わない）

・・・など、どんな小さなことでもいいので話してみませんか？





カウンセリング予定日

回	令和 8 年度	予定時間
1	4月23日(木)	 13:30~16:00 
2	5月 7日(木)	
3	6月 4日(木)	
4	7月 9日(木)	
5	8月27日(木)	
6	9月10日(木)	
7	10月 8日(木)	
8	10月29日(木)	
9	11月12日(木)	
10	12月10日(木)	
11	1月14日(木)	
12	1月20日(水)	

● 申し込み ●

★期 日:実施日の1週間前まで

★申込み先:担任の先生または保健部の職員

(普通科 後藤智・保健室 今井・IT科 井上)