

令和7(2025)年度 山形県立寒河江工業高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 鈴木 美由紀

4 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	火	3		3			着任式職員会議
2	水	3		3			各部・学年打合せ
3	木		1	1			科・教科打合せ
4	金	3		3			職員会議
5	土	3		3			
6	日		1	1			
7	月	3		3			
8	火		1	1			始業式 入学式
9	水	2		2			課テ 朝指導
10	木		1	1			対面式・部紹介
11	金	2		2			
12	土	6		6			TFC74114記録会
13	日		1	1			
14	月	2		2			各種委員会
15	火	2		2			自転車点検⑦
16	水	2		2			校歌練習
17	木		1	1			
18	金	2		2			部登録⑦
19	土	3		3			
20	日	10		10			強化記録会
21	月		1	1			部活動顧問会議
22	火	2		2			
23	水			2			任命式・生徒総会
24	木		1	1			職員会議
25	金	2		2			
26	土	3		3			
27	日		1	1			
28	月	1		1			一斉退校日
29	火	3		3			昭和の日
30	水	2		2			

5 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	木		1	1			
2	金	2		2			尿検査
3	土	3		3			憲法記念日
4	日		1	1			みどりの日
5	月	3		3			こどもの日
6	火	3		3			振替休日
7	水	2		2			部会
8	木		1	1			
9	金	2		2			火曜授業
10	土	10		10	◎	地区総体	地区高校総体
11	日	10		10	◎	地区総体	地区総体
12	月		1	1			
13	火	2		2			
14	水		1	1			地区教研(PM)
15	木	2		2			連絡協議会
16	金	2		2			
17	土	3		3			
18	日		1	1			
19	月		1	1			一斉退校日
20	火		1	1			1学期中間考査
21	水		1	1			
22	木	2		2			
23	金	2		2			職員会議
24	土		1	1			
25	日	3		3			
26	月	8		8	◎	県総体	県陸上
27	火	8		8	◎	県総体	県総体
28	水	8		8	◎	県総体	県総体
29	木	8		8	◎	県総体	県総体
30	金		1	2			県高校総体
31	土	3		3			

6 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	日		1	8		西村山選手権	県高校総体 (主会期)
2	月	2		2			県高校生マニア77運動
3	火	2		2			部会
4	水	2		2			
5	木		1	1			
6	金	2		2			長距離記録会
7	土	3		3			
8	日		1	1			
9	月	3		3			代休(4/26)
10	火	2		2			
11	水	2		2			IS事前指導 1(2年)⑧
12	木		1	1			若草のみち⑤⑥
13	金	2		2			若草のみち予備日
14	土	3		3			東北大会
15	日		1	1			東北大会
16	月	2		2			1年情報交換会
17	火	2		2			歯科検診(1年)
18	水	2		2			連絡協議会
19	木		1	1			3学期指導 3(2年の内給付) 3(2)
20	金	2		2			
21	土	8		8	◎	国スポ地区予選	
22	日		1	1			
23	月		1	1			
24	火		1	1			職員会議
25	水		1	1			職員会議
26	木		1	1			1学期期末考査
27	金		1	1			情報技術検定
28	土		1	1			
29	日		1	1			
30	月		1	1			

7 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	火	2		2			1学期総考査19事前訪問
2	水	2		2			
3	木		1	1			
4	金	2		2			
5	土	3		3			
6	日		1	1			
7	月	2		2			
8	火	2		2			連絡協議会
9	水	2		2			壮行式⑦
10	木		1	1			
11	金	2		2			一覧表
12	土	3		3			
13	日	8		8	◎	国スポ県予選	
14	月		1	1			
15	火	1		1			IS直前指導一斉退校日
16	水	2		2			職員会議 インタビュ
17	木		1	2			
18	金	2		2			
19	土	8		8	◎	国スポ県予選	
20	日	8		8	◎	国スポ県予選	
21	月		1	1			海の日
22	火	2		2			IS事後指導(PM)
23	水	3		3			3年夏期講習
24	木		1	1			
25	金	3		3			
26	土	3		3			
27	日		1	1			
28	月	3		3			
29	火	3		3			
30	水	3		3			
31	木		1	1			

8 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	金	3		3			山形県吹奏楽 コンクール
2	土	3		3			オープンスクール
3	日		1	1			
4	月	3		4			合宿
5	火	3		8			(部会)
6	水	3		6			合宿
7	木		1	1			進路先調整推進会議
8	金	3		3			3年登校日
9	土	3		3			(連絡協議会)
10	日		1	1			
11	月	3		3			山の日
12	火		1	1			代休(オープンスクール)
13	水		1	1			閉校日
14	木		1	1			
15	金		1	1			
16	土		1	1			
17	日	3		3			
18	月	3		3			
19	火	3		3			進学対策委員会Ⅱ
20	水	3		3			職員会議
21	木		1	3			
22	金	2		2			始業式
23	土	3		3			
24	日		1	3			
25	月	2		2			
26	火	2		2			
27	水		1	2			一斉退校日
28	木		2	1			壮行式⑦SC
29	金	2		2			
30	土	3		3			
31	日		1	1			

9 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	月	2		2			伝票
2	火	2		2			部会
3	水	2		2			一覧表
4	木	10		10	◎	県新人	県新人陸上
5	金	10		10	◎	県新人	県新人
6	土	10		10	◎	県新人	県新人
7	日	10		10	◎	県新人	県新人
8	月		1	1			
9	火	2		2			
10	水	2		2			
11	木		1	1			
12	金	2		2			基礎製図検定
13	土	3		3			地区新人
14	日		1	1			寒河江神輿の祭典
15	月		1	1			敬老の日
16	火	2		2			
17	水	2		2			連絡協議会就職進考開始
18	木		1	1			
19	金	2		2			月曜授業
20	土	3		3			
21	日		1	3			地区新人
22	月	3		3			代休
23	火		1	1			秋分の日
24	水		1	1			職員会議
25	木		1	1			一斉退校日
26	金		1	3			東北高校新人
27	土		1	6			東北高校新人
28	日		1	1			
29	月		1	1			
30	火		1	1			

計画			実績		
平日休養日	6		6		
休日休養日	3		3		
平日活動時間平均	2.3		2.3		
休日活動時間平均	5.0		5.0		

計画			実績		
平日休養日	8		8		
休日休養日	3		3		
平日活動時間平均	3.9		3.6		
休日活動時間平均	5.3		5.8		

計画			実績		
平日休養日	9		11		
休日休養日	6		5		
平日活動時間平均	2.1		2.0		
休日活動時間平均	4.7		5.5		

計画			実績		
平日休養日	7		8		
休日休養日	2		2		
平日活動時間平均	2.3		2.3		
休日活動時間平均	5.5		5.5		

計画			実績		
平日休養日	7		8		
休日休養日	5		6		
平日活動時間平均	2.6		3.3		
休日活動時間平均	3.0		3.0		

計画			実績		
平日休養日	10		11		
休日休養日	4		2		
平日活動時間平均	3.4		3.5		
休日活動時間平均	6.5		5.7		

10 月					目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	実績 時間			
1	水		1	1			2学期中間考査
2	木		1	1			
3	金	2		2			
4	土	3		3			
5	日		1	1			
6	月	2		2			
7	火		1	1			体育祭 部会
8	水		1	1			
9	木	2		2			体育祭予備日
10	金	2		2			寒工祭準備⑦
11	土	3		3			県新人(前期)
12	日		1	1			
13	月		1	1			スポーツの日
14	火	2		2			寒工祭準備⑦
15	水	2		2			寒工祭準備⑦