

令和7(2025)年度

山形県立寒河江工業高校 ソフトテニス部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 渡部 聡

4月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火	1	1		着任式職員会議
2	水	1	1		各部・学年打合せ
3	木	2	2		科・教科打合せ
4	金	2	2		職員会議
5	土	1	1		
6	日	1	1		
7	月	1	1		
8	火	1	1		始業式 入学式
9	水	2	2		課テ 朝指導
10	木	2	2		対面式・部紹介
11	金	2	2		
12	土	3	3		
13	日	1	1		
14	月	1	1		各種委員会
15	火	2	2		自転車点検⑦
16	水	2	2		校歌練習
17	木	2	2		
18	金	2	2		部登録⑦
19	土	3	3		
20	日	1	1		部活動顧問会議
21	月	2	2		
22	火	2	2		
23	水	1	1		任命式・生徒総会
24	木	2	2		職員会議
25	金	2	2		
26	土	7	7		県春季ダブルス
27	日	7	7		県春季ダブルス
28	月	1	1		一斉退校日
29	火	7	7		県春季シングルス
30	水	2	2		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	5.0

5月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	木	2	1	1	
2	金	2	2		尿検査
3	土	6	6		南高杯
4	日	8	8		研修大会
5	月	1	1		みどりの日
6	火	1	1		こどもの日
7	水	2	2		振替休日
8	木	2	2		部会
9	金	2	2		火曜授業
10	土	8	8		地区総体
11	日	8	8		地区高校総体
12	月	1	1		
13	火	1	1		
14	水	1	1		地区教研(PM)
15	木	1	1		連絡協議会
16	金	1	1		
17	土	1	1		
18	日	1	1		
19	月	1	1		一斉退校日
20	火	1	1		1学期中間考査
21	水	1	1		
22	木	2	2		
23	金	2	2		職員会議
24	土	6	6		
25	日	1	1		
26	月	1	1		県陸上
27	火	2	2		山形地区高学連理大会
28	水	2	2		
29	木	2	2		
30	金	8	8		県高校総体
31	土	8	8		県高校総体

計画	実績
平日休養日	12
休日休養日	3
平日活動時間平均	2.6
休日活動時間平均	7.3

6月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	日	8	8		県高校総体
2	月	1	1		県高校総体 (主会期)
3	火	2	2		部会
4	水	2	3		
5	木	2	3		
6	金	2	3		
7	土	7	7		国スポ地区予選
8	日	1	1		
9	月	1	1		代休(4/26)
10	火	2	2		
11	水	2	1		IS事前指導1(2年)⑥
12	木	2	1		若草のみち⑤⑥
13	金	2	2		若草のみち予備日
14	土	3	1		
15	日	1	1		
16	月	1	1		年情報交換会
17	火	2	2		歯科検診(1年)
18	水	2	1		連絡協議会
19	木	2	1		IS事前指導2(2年)⑤⑥
20	金	2	1		
21	土	3	1		
22	日	1	1		
23	月	1	1		
24	火	2	1		職員会議
25	水	2	1		IS事前指導3(2年)⑤⑥一斉退校日
26	木	2	1		1学期期末考査
27	金	3	1		情報技術検定
28	土	3	8		東北高校総体(山形市)
29	日	3	1		東北高校総体(山形市)
30	月	1	1		東北高校総体(山形市)

計画	実績
平日休養日	5
休日休養日	3
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	4.5

7月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火	1	1		1学期期末考査15事前訪問
2	水	1	2		
3	木	2	2		
4	金	2	2		
5	土	3	1		
6	日	8	8		2級審判検定会
7	月	1	1		
8	火	2	2		連絡協議会
9	水	2	2		壮行式⑦
10	木	2	2		
11	金	2	2		一覧表
12	土	3	3		国スポ県予選
13	日	1	1		
14	月	1	1		
15	火	2	2		IS直前指導一斉退校日
16	水	2	1		職員会議 インターネット
17	木	2	1		
18	金	2	2		
19	土	3	7		酒田カップ研修大会
20	日	1	3		三県下
21	月	1	1		海の日
22	火	2	1		IS事後指導(PM)
23	水	2	3		3年夏期講習
24	木	2	1		
25	金	2	1		
26	土	3	1		
27	日	1	1		
28	月	2	1		
29	火	2	2		
30	水	2	2		
31	木	8	8		夏季研修大会

計画	実績
平日休養日	5
休日休養日	10
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	4.0

8月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	金	2	1		山形県吹奏楽 コンクール
2	土	1	1		オープンスクール
3	日	1	1		
4	月	1	1		
5	火	2	2		(部会)
6	水	2	1		進路先調査推薦会議
7	木	2	3		3年登校日
8	金	2	3		(連絡協議会)
9	土	3	1		
10	日	1	3		
11	月	1	1		山の日
12	火	2	1		代休(オープンスクール)
13	水	1	1		閉校日
14	木	1	1		
15	金	1	1		
16	土	3	1		
17	日	1	3		
18	月	1	1		
19	火	2	3		進学対策委員会Ⅱ
20	水	2	1		職員会議
21	木	2	3		
22	金	2	2		始業式
23	土	3	3		
24	日	1	1		
25	月	1	1		
26	火	2	1		
27	水	2	2		一斉退校日
28	木	2	2		壮行式⑦SC
29	金	2	2		
30	土	3	3		
31	日	1	1		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	3.0

9月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月	1	1		伝票
2	火	2	2		部会
3	水	2	1		一覧表
4	木	2	2		県新人陸上
5	金	2	2		就職応募書類発送
6	土	3	8		
7	日	1	1		
8	月	1	1		
9	火	2	2		
10	水	2	1		
11	木	2	2		基礎製図検定
12	金	2	2		地区新人
13	土	3	1		寒河江神輿の祭典
14	日	1	1		敬老の日
15	月	1	3		連絡協議会就職進考開始
16	火	2	3		
17	水	2	3		月曜授業
18	木	2	3		
19	金	2	3		
20	土	8	8		地区新人
21	日	8	8		地区新人
22	月	1	1		代休
23	火	1	1		秋分の日
24	水	2	1		職員会議
25	木	1	1		一斉退校日
26	金	1	1		
27	土	1	1		
28	日	1	1		
29	月	1	1		
30	火	1	1		

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	5.5

10月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	水	1	1		2学期中間考査
2	木	1	1		
3	金	2	1		
4	土	3	3		
5	日	1	1		
6	月	2	1		
7	火	2	1		体育祭 部会
8	水	1	2		
9	木	1	2		体育祭予備日
10	金	2	2		寒工祭準備⑦
11	土	3	3		県新人(前期)
12	日	1	1		
13	月	1	4		スポーツの日
14	火	2	1		寒工祭準備⑦
15	水	2	2		寒工祭準備⑦
16	木	1	2		寒工祭準備1日
17	金	1	1		寒工祭
18	土	3	1		
19	日	7	4		地区秋季
20	月	1	1		寒工祭代休
21	火	2	1		演劇教室(PM)
22	水	2	2		月曜授業
23	木	2	2		
24	金	2	2		職員会議
25	土	3	4		
26	日	1	1		
27	月	1	1		一斉退校日
28	火	2	2		
29	水	2	2		
30	木	2	2		
31	金	2	2		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	3
平日活動時間平均	1.9
休日活動時間平均	3.8

11月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土	6	4		県新人(後期)
2	日	6	4		県新人
3	月	1	1		文化の日
4	火	2	1		月曜授業
5	水	2	2		生徒会役員選挙⑥⑦
6	木	2	2		部会
7	金	2	1		
8	土	3	1		
9	日	1	1		
10	月	2	1		
11	火	2	1		
12	水	2	2		
13	木	2	2		
14	金	2	1		結団式④
15	土	1	1		
16	日	1	1		2年修学旅行
17	月	1	1		
18	火	1	1		
19	水	1	1		
20	木	1	1		2年代休
21	金	2	1		職員会議
22	土	1	1		やまがた高校生ロボコン
23	日	1	1		勤労感謝の日
24	月	1	1		振替休日
25	火	1	1		一斉退校日
26	水	1	1		議案書審議⑥
27	木	1	1		
28	金	1	1		
29	土	1	1		2学期期末考査
30	日	1	1		

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	7
平日活動時間平均	1.9
休日活動時間平均	5.0

12月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月		1	1	2学期期末考
2	火	2		1	
3	水	1		1	
4	木	2			
5	金	1			
6	土	3			
7	日		1		
8	月		1		
9	火	2			
10	水	1			後期生徒総会(6/7)
11	木	2			
12	金	1			
13	土	3			
14	日		1		
15	月		1		
16	火	2			
17	水	1			
18	木	2			
19	金	1			成績会議 職員会議
20	土	6			県高校インドア
21	日	6			県高校インドア
22	月		1		
23	火		1		一斉退校日
24	水		1		終業式
25	木	2			
26	金	3			
27	土	3			
28	日		1		
29	月		1		閉校日
30	火	1			閉校日
31	水	1			閉校日