

令和7(2025)年度 山形県立寒河江工業高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 鈴木 美由紀

4 月							5 月							6 月							7 月							8 月							9 月							
日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等			
1	火	3		3			普任式職員会議	1	木		1	1				1	日		1	8			西村山選手権	1	火	2		1			1学期期末考査15事前訪問	1	金	3				山形県吹奏楽 コンクール				
2	水	3		3			各部・学年打合せ	2	金	2		2				尿検査	2	月	2		1			県高校総体（生食祭）	2	火	2						2	土	3				オーブンスクール			
3	木		1	1			科・教科打合せ	3	土	3		3				憲法記念日	3	火	2		2			部会	3	水	2						3	日		1						
4	金	3		3			職員会議	4	日		1	1				みどりの日	4	水	2		2				4	月	3							4	月	3				（部会）		
5	土	3		3				5	月	3		1	1			こどもの日	5	木		1	1				5	火	3							5	金	10		◎		県新人		
6	日		1	1				6	火	3		3				振替休日	6	金	2		2				6	水	3							6	土	10		◎		県新人		
7	月	3		3				7	水	2		2				部会	7	土	3		3			長距離記録会	7	木		1						7	日	10		◎		県新人		
8	火		1	1			始業式 入学式	8	木		1	1						8	日		1	1				8	金	3							8	月		1				
9	水	2		2			課テ 朝指導	9	金	2		2				火曜授業	9	月	3		1			代休(4/26)	9	水	2							9	土	3						
10	木		1	1			対面式・部紹介	10	土	10		10	◎			地区総体	10	火	2		2				10	木		1						10	日		1					
11	金	2		2				11	日	10		10	◎			地区総体	11	水	2		2				11	月	3							11	月	3						
12	土	6		6			TFC741141記録会	12	月		1	1						12	木		1	1				12	火		1						12	土	2				基礎製図検定	
13	日		1	1				13	火	2		2						13	金	2		2			東北大会	13	水		1						13	金	3					地区新人
14	月	2		2			各種委員会	14	水		1	1				地区教研(PM)	14	土	3		3			東北大会	14	木		1						14	日		1				寒河江神輿の祭典	
15	火	2		2			自転車点検⑦	15	木	2		1				連絡協議会	15	日		1	1				15	金		1						15	月		1				敬老の日	
16	水	2		2			校歌練習	16	金	2		1						16	月	2		2			1年情報交換会	16	土		1						16	火	2					連絡協議会就職退考開始
17	木		1	1				17	土	3		3						17	火	2		2			歯科検診(1年)	17	木		1						17	日	3					
18	金	2		2			部登録⑦	18	日		1	1						18	水	2		2			連絡協議会	18	金	2							18	月	3					
19	土	3		3				19	月		1	1				一斉退校日	19	木		1	1				19	土	8		◎		国ｽﾎﾟﾂ 県予選	19	火	3						進学対策委員会Ⅱ		
20	日	10		10			強化記録会	20	火		1	1				1学期中間考査	20	金	2		2				20	日	8		◎		国ｽﾎﾟﾂ 県予選	20	水	3						職員会議		
21	月		1	1			部活動顧問会議	21	水		1	1						21	土	8		8	◎		国ｽﾎﾟﾂ 地区予選	21	木		1						21	日		1				地区新人
22	火	2		2				22	木	2		2						22	日		1	1				22	火	2								22	金	2				代休
23	水	2		2				23	金	2		2				職員会議	23	月		1	1				23	土	3								23	火		1			秋分の日	
24	木		1	1			任命式・生徒総会	24	土		1	1						24	火		1	1			職員会議	24	木		1						24	水		1				
25	金	2		2			職員会議	25	日	3		3						25	月	3		3				25	金	2							25	日		1			一斉退校日	
26	土	3		3				26	月	8		8	◎			県総体	26	木		1	1				26	火	2								26	金		1				
27	日		1	1				27	火	8		8	◎			県総体	27	金		1	1				27	日		1							27	土		1				
28	月	1		1			一斉退校日	28	水	8		8	◎			県総体	28	土		1	1				28	月	3								28	日		1				
29	火	3		3			昭和の日	29	木	8		8	◎			県総体	29	日		1	1				29	火	3								29	金	2					
30	水	2		2				30	金		1	2				県高校総体	30	月		1	1				30	水		2							30	土	3					

計画				実績				計画				実績				計画				実績				計画				実績				計画				実績			
平日休養日	6			6				平日休養日	8			8				平日休養日	9			11				平日休養日	7			0				平日休養日	7			0			
休日休養日	3			3				休日休養日	3			3				休日休養日	6			5				休日休養日	2			0				休日休養日	5			0			
平日活動時間平均	2.3			2.3				平日活動時間平均	3.9			3.6				平日活動時間平均	2.1			2.0				平日活動時間平均	2.3			#DIV/0!				平日活動時間平均	2.6			#DIV/0!			
休日活動時間平均	5.0			5.0				休日活動時間平均	5.3			5.8				休日活動時間平均	4.7			5.5				休日活動時間平均	5.5			#DIV/0!				休日活動時間平均	3.0			#DIV/0!			

10 月							11 月							12 月							1 月							2 月							3 月															
計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等			計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等			計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等			計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等					
日	曜	時間	休養日	時間	休養日							日	曜	時間	休養日	時間	休養日							日	曜	時間	休養日	時間	休養日							日	曜	時間	休養日	時間	休養日									
1	水		1								●2学期中間考査	1	土	10									強化記録会	●県新人(後期)	1	月		1									●2学期期末考査	1	木		1								元日 閉校日	
2	木		1								↓	2	日		1								↓	文化の日	2	金		1									2	金		1								閉校日		
3	金	2										3	月		1									文化の日	3	土		1									3	火		1							閉校日			
4	土	3										4	火	2										生徒会役員選挙⑥⑦	4	日		1									4	水		2							閉校日			
5	日		1									5	水	2										部会	5	木		1									5	木		1								前期入選受付(～8)		
6	月	2										6	木		1											6	土	3									6	金	2								伝票			
7	火		1								●体育祭 部会	7	金	2												7	土	3									7	土	3											
8	水		1									8	土	3												8	日		1								8	日		1										
9	木	2									体育祭予備日	9	日		1											9	月	2									9	月	2											
10	金	2									寒工祭準備⑦	10	月	2												10	火	2									10	火	2											
11	土	3									●県新人(前期)	11	火	2												11	水		1								11	水		1										
12	日		1								↓	12	水	2												12	木		1							12	木		1											
13	月		1								スポーツの日	13	木		1											13	金		1							13	金		1											
14	火	2									寒工祭準備⑦	14	金	2												14	土		1							14	土		1											
15	水	2									寒工祭準備⑦	15	土	3												15	日		1							15	日		1											
16	木	2									寒工祭準備 1日	16	日		1								●2年修学旅行	16	火	2										16	火	2												
17	金		1								●寒工祭	17	月	2												17	水		1							17	水		1											
18	土		1								↓	18	火	2												18	木		1							18	木		1											
19	日		1									↓	19	水	2											19	金		1							19	金		1											
20	月		1										20	木		1										20	土		3							20	土		3											
21	火	2									演劇教室(PM)	21	金	2												21	日		1							21	日		1											
22	水	2									月曜授業	22	土		1											22	火		1							22	火		1											
23	木		1									23	日		1											23	月		1							23	月		1											
24	金	2										24	月		1											24	火		1							24	火		1											
25	土	3									職員会議	25	火		1											25	水		2							25	水		2											
26	日		1									26	水		1											26	木		2							26	木		2											
27	月		1								県高校駅伝	27	木		1											27	金		3							27	金		3											
28	火	2									↓	28	土		1											28	日		1							28	日		1											
29	水	2										29	日		1											29	月		1							29	月		1											
30	木		1									30	火		1											30	水		2							30	水		2											
31	金	2										31	水		1											31	木		2							31	木		2											