

令和7(2025)年度

山形県立寒河江工業高校 卓球部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 宇野秀俊

4月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火	3	1	1	
2	水	3		3	
3	木	3		3	
4	金	3		3	
5	土	3		3	
6	日		1	1	
7	月		1	1	
8	火		1	1	
9	水	2		2	
10	木	2		2	
11	金	2		2	
12	土	3		3	
13	日		1	1	
14	月		1	1	
15	火	2		2	
16	水	2		2	
17	木	2		2	
18	金	2		2	
19	土		1	1	
20	日		1	1	
21	月		1	1	
22	火	2		2	
23	水	2		2	
24	木	2		2	
25	金	2		2	
26	土		1	1	
27	日		1	1	
28	月		1	1	
29	火	3		3	
30	水	2		2	

計画	実績
平日休養日	6
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	3.0

5月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	木	2		2	
2	金	2		2	
3	土	3		3	
4	日	3		3	
5	月		1	1	
6	火	3		3	
7	水	2		2	
8	木	2		2	
9	金	1		1	
10	土	11	11	◎	地区高校総体
11	日	11	11	◎	地区高校総体
12	月		1	1	
13	火	1		1	
14	水	1		1	
15	木	1		1	
16	金	1		1	
17	土		1	1	
18	日	3		3	
19	月		1	1	
20	火		1	1	
21	水		1	1	
22	木	2		2	
23	金	1		1	
24	土	3		3	
25	日		1	1	
26	月		1	1	
27	火	2		2	
28	水	2		2	
29	木	2		2	
30	金	2		2	
31	土		1	1	

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	3
平日活動時間平均	1.8
休日活動時間平均	5.7

6月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	日		1	1	
2	月		1	1	
3	火	2		2	
4	水	2		2	
5	木	2		2	
6	金	2		2	
7	土	3		3	
8	日		1	1	
9	月		1	1	
10	火	2		2	
11	水	2		2	
12	木	2		2	
13	金	2		2	
14	土		1	1	
15	日		1	1	
16	月		1	1	
17	火	2		2	
18	水	2		2	
19	木		1	1	
20	金		1	1	
21	土		1	1	
22	日		1	1	
23	月		1	1	
24	火		1	1	
25	水		1	1	
26	木		1	1	
27	金		1	1	
28	土		1	1	
29	日		1	1	
30	月		1	1	

計画	実績
平日休養日	11
休日休養日	8
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	3.0

7月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火		1		
2	水	2		2	
3	木	2		2	
4	金	2		2	
5	土	3		3	
6	日		1		
7	月		1		
8	火	2		2	
9	水	2		2	
10	木	2		2	
11	金	2		2	
12	土	4		◎	県国体予選
13	日		1		
14	月		1		
15	火	2			
16	水	2			
17	木	2			
18	金	2			
19	土	3			
20	日	3			
21	月	4		◎	ジュニア予選
22	火		1		
23	水	3			
24	木	3			
25	金	3			
26	土	3			
27	日		1		
28	月		1		
29	火	3			
30	水	3			
31	木	3			

計画	実績
平日休養日	5
休日休養日	3
平日活動時間平均	2.4
休日活動時間平均	3.2

8月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	金	9			
2	土	9			
3	日		1		
4	月		1		
5	火	3			
6	水	3			
7	木	3			
8	金	3			
9	土	3			
10	日	6			
11	月		1		
12	火		1		
13	水		1		
14	木		1		
15	金		1		
16	土		1		
17	日		1		
18	月		1		
19	火	3			
20	水	3			
21	木	3			
22	金	2			
23	土	3			
24	日		1		
25	月		1		
26	火	2			
27	水	2			
28	木	2			
29	金	2			
30	土	3			
31	日		1		

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	5
平日活動時間平均	3.1
休日活動時間平均	4.8

9月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月		1		
2	火	2		2	
3	水	2		2	
4	木	2		2	
5	金	2		2	
6	土	3		◎	ジュニアの部県予選
7	日		1		
8	月		1		
9	火	2		2	
10	水	2		2	
11	木	2		2	
12	金	2		2	
13	土				
14	日	9		◎	地区新人大会
15	月		1		
16	火	2		2	
17	水	2		2	
18	木	2		2	
19	金	2		2	
20	土	3			
21	日		1		
22	月		1		
23	火		1		
24	水		1		
25	木		1		
26	金		1		
27	土		1		
28	日		1		
29	月		1		
30	火		1		

計画	実績
平日休養日	10
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	6.0

10月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	水		1		
2	木		1		
3	金	2		2	
4	土	3		3	
5	日		1		
6	月		1		
7	火	2		2	
8	水	2		2	
9	木	2		2	
10	金	2		2	
11	土	4		◎	一般の部
12	日	4		◎	一般の部
13	月		1		
14	火	2		2	
15	水	2		2	
16	木	2		2	
17	金		1		
18	土		1		
19	日		1		
20	月		1		
21	火	2		2	
22	水	2		2	
23	木	2		2	
24	金	2		2	
25	土	3			
26	日		1		
27	月		1		
28	火	2		2	
29	水	2		2	
30	木	2		2	
31	金	2		2	

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	3.5

11月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土	9		◎	
2	日	9		◎	
3	月		1		
4	火	2		2	
5	水	2		2	
6	木	2		2	
7	金	2		2	
8	土	3		3	
9	日		1		
10	月		1		
11	火	2		2	
12	水	2		2	
13	木	2		2	
14	金	2		2	
15	土	3		3	
16	日		1		
17	月		1		
18	火	2		2	
19	水	2		2	
20	木	2		2	
21	金		1		
22	土		1		
23	日		1		
24	月		1		
25	火		1		
26	水		1		
27	木		1		
28	金		1		
29	土		1		
30	日		1		

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	6.0

12月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月		1		
2	火	2		2	
3	水	2		2	
4	木	2		2	
5	金	2		2	
6	土	3		3	
7	日		1		
8	月		1		
9	火	2		2	
10	水	2		2	
11	木	2		2	
12	金	2		2	
13	土	3		3	
14	日		1		
15	月		1		
16	火	2		2	
17	水	2		2	
18	木	2		2	
19	金	2		2	
20	土	3		3	
21	日		1		
22	月		1		
23	火	2		2	
24	水	2		2	
25	木	9			
26	金	9			
27	土	6			
28	日		1		
29	月		1		
30	火		1		
31	水		1		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.9