

令和7(2025)年度 山形県立寒河江工業高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 鈴木 美由紀

4 月							5 月							6 月							7 月							8 月							9 月						
日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等	日	曜	時間	休養日	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等		
1	火	3					着任式職員会議	1	木	2	1					1	日	2	1					1	金	3						1	月	2					伝票		
2	水	3					各部・学年打合せ	2	金	2						2	月	2						2	土	3						2	火	2					部会		
3	木	3	1				科・教科打合せ	3	土	3						3	火	2						3	日	3	1					3	水	2					一覧表		
4	金	3					職員会議	4	日	3	1					4	水	2						4	月	3						4	木	10		◎			県新人		
5	土	3						5	月	3						5	木	3						5	火	3						5	金	10		◎			県新人		
6	日	3	1					6	火	3						6	金	2						6	水	3						6	土	10		◎			県新人		
7	月	3						7	水	2						7	土	3						7	木	3	1					7	日	10		◎			県新人		
8	火	3	1				始業式 入学式	8	木	3	1					8	日	3	1					8	金	3						8	月	3	1						
9	水	2					課テ 朝指導	9	金	2						9	月	3						9	水	2							9	火	2						
10	木	3	1				対面式・部紹介	10	土	10			◎			10	火	2						10	木	3	1						10	水	2						
11	金	2						11	日	10			◎			11	水	2						11	月	3							11	月	3	1					
12	土	6					TFC7ファイナル記録会	12	月	1						12	木	2						12	火	3	1						12	金	2					基礎製図検定	
13	日	3	1					13	火	2						13	金	2						13	水	1							13	土	3					地区新人	
14	月	2					各種委員会	14	水	1						14	土	3						14	木	1							14	日	1					寒河江神輿の祭典	
15	火	2					自転車点検⑦	15	木	2						15	日	3	1					15	金	1							15	月	1					敬老の日	
16	水	2					校歌練習	16	金	2						16	火	2						16	土	2							16	火	2					連絡協議会就職進考開始	
17	木	3	1					17	土	3						17	水	2						17	日	3							17	水	2						
18	金	2					部登録⑦	18	日	3	1					18	木	2						18	月	3							18	木	1					月曜授業	
19	土	3						19	月	1						19	土	8						19	火	3							19	金	2						
20	日	10					強化記録会	20	火	1						20	金	2						20	水	3							20	土	3					地区新人	
21	月	3	1				部活動顧問会議	21	水	1						21	土	8			◎			21	日	3	1						21	日	3	1					
22	火	2						22	木	2						22	月	1						22	木	2							22	月	3					代休	
23	水	2					任命式・生徒総会	23	金	2						23	月	1						23	土	3							23	火	3	1				秋分の日	
24	木	3	1				職員会議	24	土	3	1					24	火	1						24	日	3	1						24	水	1					職員会議	
25	金	2						25	日	3						25	木	3						25	月	2							25	木	1					一斉退校日	
26	土	3						26	月	8			◎			26	木	1						26	火	2							26	金	1						
27	日	3	1					27	火	8			◎			27	金	1						27	日	3	1						27	土	1						
28	月	1					一斉退校日	28	水	8			◎			28	土	1						28	月	3							28	日	1						
29	火	3					昭和の日	29	木	8			◎			29	日	1						29	火	3							29	月	1						
30	水	2						30	金	1						30	月	1						30	水	2							30	火	1						

	計画		実績			計画		実績			計画		実績			計画		実績			計画		実績						
平日休養日	6		0		平日休養日	8		0		平日休養日	9		0		平日休養日	7		0		平日休養日	7		0		平日休養日	10		0	
休日休養日	3		0		休日休養日	3		0		休日休養日	6		0		休日休養日	2		0		休日休養日	5		0		休日休養日	4		0	
平日活動時間平均	2.3		#DIV/0!		平日活動時間平均	3.9		#DIV/0!		平日活動時間平均	2.1		#DIV/0!		平日活動時間平均	2.3		#DIV/0!		平日活動時間平均	2.6		#DIV/0!		平日活動時間平均	3.4		#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.0		#DIV/0!		休日活動時間平均	5.3		#DIV/0!		休日活動時間平均	4.7		#DIV/0!		休日活動時間平均	5.5		#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0		#DIV/0!		休日活動時間平均	6.5		#DIV/0!	

10 月							11 月							12 月							1 月							2 月							3 月																						
計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等		計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等		計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等		計画		実績		目標大会			部活動行事		学校行事等															
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			日	曜	時間	休養日	時間	休養日			日	曜	時間	休養日	時間	休養日			日	曜	時間	休養日	時間	休養日			日	曜	時間	休養日	時間	休養日			日	曜	時間	休養日	時間	休養日												
1	水		1					2	土	10						1	月		1					1	木		1					1	日		1						2	月		1					1	日		1					
2	木		1					3	日		1					2	火		1					2	金		1					2	月	2							3	火	2		1					3	火	2		1			
3	金	2						4	月							3	水	2						3	土		1					3	火	2							4	水	2							4	水	2					
4	土	3						5	火	2						4	木	2						4	日		1					4	水	2							5	木	2							5	木	2					
5	日		1					6	水	2						5	金	2						5	金		1					5	土		1						6	金	2							6	金	2					
6	月	2						7	木		1					6	土	3						6	火	3						6	土	3							7	土	3							7	土	3					
7	火		1					8	金	2						7	日		1					7	水	2						8	日		1						8	日		1						8	日		1				
8	水		1					9	土	3						8	月	2						8	火	2						9	月	2							9	月	2							9	月	2					
9	木	2						10	日		1					9	火	2						9	金	2						10	火	2							10	火	2							10	火	2					
10	金	2						11	月	2						10	水	2						10	土	3						11	水	1							11	水	1							11	水	1					
11	土	3						12	火	2						11	木	1						11	日		1					12	木	1							12	木	1							12	木	1					
12	日		1					13	水	2						12	金	2						12	月		1					13	金	1							13	金	1							13	金	1					
13	月	1						14	木		1					13	土	3						13	火	2						14	土	1							14	土	1							14	土	1					
14	火	2						15	金	2						14	日		1					14	水	2						15	日		1						15	日		1						15	日		1				
15	水	2						16	土	3						15	月	2						15	木	1						16	月	1							16	月	1							16	月	1					
16	木	2						17	日		1					16	火	2						16	金	2						17	火	1							17	火	1							17	火	1					
17	金		1					18	月	2						17	水	2						17	土	3						18	水		1						18	水		1						18	水		1				
18	土		1					19	火	2						18	木		1					18	日		1					19	木		1						19	木		1						19	木		1				
19	日		1					20	水	2						19	金	2						19	月	1						20	金		1						20	金		1						20	金		1				
20	月		1					21	木		1					20	土	3						20	火	1						21	土		1						21	土		1						21	土		1				
21	火	2						22	金	2						21	日		1					21	水	2						22	日		1						22	日		1						22	日		1				
22	水	2						23	土	3						22	月	2						22	木		1					23	月		1						23	月		1						23	月		1				
23	木		1					24	日		1					23	火	1						23	金		1					24	火		1						24	火		1						24	火		1				
24	金	2						25	月	1						24	水	2						24	土	3						25	水		2						25	水		2						25	水		2				
25	土	3						26	火							25	木		1					25	日		1					26	木		2						26	木		2						26	木		2				
26	日		1					27	水							26	金	3						26	月	2						27	火		2						27	火		2						27	火		2				
27	月	1						28	火							27	土	3						27	火	2						28	土		3						28	土		3						28	土		3				
28	火	2						29	水		1					28	日		1					28	水	2						29	月		1						29	月		1						29	月		1				
29	水	2						30	木							29	月	1						29	木		1					30	火		1						30	火		1						30	火		1				
30	木		1					31	金	2						30	火	1						30	金	2						31	土		3						31	土		3						31	土		3				
31	金	2														31	水		1					31	土	3																															