

令和5(2023)年度

山形県立寒河江工業高校 ***部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 後藤 洋人

4月					5月					6月					7月					8月					9月				
日	曜	時間	休養日	実績	日	曜	時間	休養日	実績	日	曜	時間	休養日	実績	日	曜	時間	休養日	実績	日	曜	時間	休養日	実績	日	曜	時間	休養日	実績
1	土	3		3	1	月	1		1	1	木	2		2	1	土	1		1	1	火	3		3	1	金	2		2
2	日		1	1	2	火	2		2	2	金	8		8	2	日		1	1	2	水		1	3	2	土	3		3
3	月		1	1	3	水	3		3	3	土	4		4	3	月		1	1	3	木	3		3	3	日		1	1
4	火	3		3	4	木	3		3	4	日		1	1	4	火		1	1	4	金	3		3	4	月	2		2
5	水	3		3	5	金	3		3	5	月		1	1	5	水		1	1	5	土	3		3	5	火	2		2
6	木	3		3	6	土		1	1	6	火	2		2	6	木	2		2	6	日		1	1	6	水		1	1
7	金		1	1	7	日		1	1	7	水		1	1	7	土	2		2	7	月	3		3	7	木	2		2
8	土		1	1	8	月	2		2	8	木	2		2	8	土	3		3	8	火	3		3	8	金	2		2
9	日	3		3	9	火	2		2	9	金	2		2	9	日		1	1	9	水		1	1	9	土	8		8
10	月		1	1	10	水		1	1	10	土	3		3	10	月	2		2	10	木	3		3	10	日	4		4
11	火	2		2	11	木	2		2	11	日		1	1	11	火	2		2	11	金	3		3	11	月	1		1
12	水	2		2	12	金	2		2	12	月	2		2	12	水		1	1	12	土		1	1	12	火	2		2
13	木	2		2	13	土	8		8	13	火	2		2	13	木	2		2	13	日		1	1	13	水		1	1
14	金	2		2	14	日	4		4	14	水		1	1	14	金	2		2	14	月		1	1	14	木	2		2
15	土	3		3	15	月		1	1	15	木	2		2	15	土	3		3	15	火		1	1	15	金	2		2
16	日		1	1	16	火		1	1	16	金	2		2	16	日		1	1	16	水		1	1	16	土	3		3
17	月	2		2	17	水		1	1	17	土	3		3	17	月		1	1	17	木		1	3	17	日		1	1
18	火	2		2	18	木		1	1	18	日		1	1	18	火	1		1	18	金	3		3	18	月	2		2
19	水		1	1	19	金		1	1	19	月		1	1	19	水		1	1	19	土	3		3	19	火	2		2
20	木	2		2	20	土		1	1	20	火	2		2	20	木	2		2	20	日		1	1	20	水		1	1
21	金	2		2	21	日		1	1	21	水	2		2	21	金	2		2	21	月		1	1	21	木	2		2
22	土	3		3	22	月		1	1	22	木		1	1	22	土	2		2	22	火	2		2	22	金	2		2
23	日		1	1	23	火		1	1	23	金		1	1	23	日		1	1	23	水		1	1	23	土	3		3
24	月		1	1	24	水		1	1	24	土		1	1	24	月	2		2	24	木	2		2	24	日		1	1
25	火		1	1	25	木	2		2	25	日		1	1	25	火	3		3	25	金	2		2	25	月	2		2
26	水	2		2	26	土		2	2	26	月		1	1	26	水		1	1	26	土	3		3	26	火		1	1
27	木	1		1	27	日	3		3	27	火		1	1	27	木	3		3	27	日		1	1	27	水		1	1
28	金	2		2	28	月		1	1	28	水		1	1	28	金	3		3	28	月	2		2	28	木		1	1
29	土	3		3	29	火	2		2	29	木		1	1	29	土	3		3	29	火	2		2	29	金		1	1
30	日		1	1	30	水		1	1	30	金		1	1	30	日		1	1	30	水		1	1	30	土		1	1

4月					5月					6月					7月					8月					9月				
平日休養日					平日休養日					平日休養日					平日休養日					平日休養日					平日休養日				
休日休養日	5			5	休日休養日	5			5	休日休養日	5			5	休日休養日	6			7	休日休養日	5			6	休日休養日	4			5
平日活動時間平均	2.1			2.1	平日活動時間平均	2.3			2.3	平日活動時間平均	2.5			2.5	平日活動時間平均	2.2			2.1	平日活動時間平均	2.6			2.8	平日活動時間平均	2.0			2.0
休日活動時間平均	3.0			3.0	休日活動時間平均	5.0			5.0	休日活動時間平均	3.3			3.3	休日活動時間平均	2.8			3.0	休日活動時間平均	3.0			3.5	休日活動時間平均	4.2			4.3

10月					11月					12月					1月					2月					3月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
計画		実績		目標 大会	部活動行事	学校行事等	計画		実績		目標 大会	部活動行事	学校行事等	計画		実績		目標 大会	部活動行事	学校行事等	計画		実績		目標 大会	部活動行事	学校行事等	計画		実績		目標 大会	部活動行事	学校行事等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
日	曜	時間	休養日				時間	休養日	日	曜				時間	休養日	時間	休養日				日	曜	時間	休養日				時間	休養日	日	曜				時間	休養日	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	時間	休養日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	日		1	1			1	水		1	1			1	金		1	1			1	木	2				1	金	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			