

令和5(2023)年度

山形県立寒河江工業高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 市川広樹 五十嵐貴紀 若月智里

4月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土	2	2		
2	日		1	1	
3	月	2	2		新任者着任式職員会議
4	火	2	2		各部・学年打合せ
5	水	2	2		各科・教科打合せ
6	木		1	1	職員会議
7	金	2	2		
8	土	3	3		新任式 始業式入学式
9	日		1	1	
10	月		1	1	入学式代休(4/8)
11	火	2	2		課題テスト 朝指導
12	水	2	2		対面式・部紹介 部会
13	木	2	2		各種委員会
14	金	2	2		
15	土	3	3		
16	日		1	1	
17	月	2	2		自転車点検(7)
18	火	2	2		選手会 助成会
19	水	2	2		部登録(7)
20	木		1	1	一覧表提出
21	金	2	2		部顧問会
22	土	8	8		大会
23	日		1	1	
24	月	2	2		
25	火	2	2		
26	水	2	2		若草のみち打合せ会
27	木		1	1	任命式・前期生総会(6/7)
28	金	2	2		一斉退校日
29	土	3	3		
30	日		1	1	昭和の日 PTA総会

計画	実績
平日休養日	4
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	3.8

5月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月	2	2		
2	火		1	1	
3	水	2	2		憲法記念日
4	木	8	8	◎	地区総体 みどりの日
5	金	8	8	◎	地区総体 こどもの日
6	土		1	1	
7	日	2	3		
8	月	2	2		
9	火	2	2		
10	水	2	2		壮行式(7)
11	木		1	1	
12	金	2	2		
13	土	3	3		地区高校総体
14	日		1	1	地区高校総体
15	月	2	2		
16	火	2	2		PTA専門部会
17	水	2	2		
18	木		1	1	若草のみち役員会総会
19	金	2	2		地区教研(PM)
20	土	3	3		
21	日		1	1	
22	月	2	2		1学期中間考査
23	火		1	1	一斉退校日
24	水	2	2		
25	木	8	8	◎	県総体 職員会議
26	金	8	8	◎	県総体
27	土	8	8	◎	県総体
28	日	8	8	◎	県総体
29	月		1	1	
30	火	2	2		
31	水	2	2		

計画	実績
平日休養日	5
休日休養日	3
平日活動時間平均	3.3
休日活動時間平均	4.8

6月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	木		1	1	身だしなみ指導(7)
2	金	2	2		県高校総体
3	土	3	3		
4	日	8	8		大会
5	月		1	1	PTA総会代休
6	火	2	2		
7	水	2	2		
8	木		1	1	若草のみち(5/6)
9	金	2	2		若草のみち(予備日)
10	土	2	3		
11	日		1	1	
12	月	2	2		
13	火	2	2		
14	水	2	2		連絡協議会
15	木	8	8	◎	東北総体 1年情報交換会
16	金	8	8	◎	東北総体 計算技術検定
17	土	8	8	◎	東北総体
18	日	8	8	◎	東北総体
19	月		1	1	一斉退校日
20	火	2	2		
21	水	2	2		
22	木		1	1	職員会議
23	金	2	2		情報技術検定
24	土	8	8	◎	国体地区予選
25	日		1	1	
26	月		1	1	
27	火		1	1	
28	水		1	1	
29	木		1	1	1学期期末考査
30	金		1	1	1学期期末考査

計画	実績
平日休養日	10
休日休養日	2
平日活動時間平均	3.0
休日活動時間平均	6.2

7月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土		1	1	
2	日		1	1	
3	月	2	2		1学期期末考査
4	火	2	2		壮行式③IS事前訪問
5	水	2	2		体育祭
6	木		1	1	体育祭
7	金	2	2		体育祭予備
8	土	3	3		
9	日		1	1	
10	月	2	2		
11	火	2	2		
12	水	2	2		連絡協議会
13	木		1	1	
14	金	8	8	◎	国体県予選
15	土	8	8	◎	国体県予選
16	日	8	8	◎	国体県予選
17	月		1	1	海の日
18	火		1	1	一斉退校日
19	水	2	2		インターンシップ
20	木		1	1	職員会議
21	金	2	2		
22	土	3	3		
23	日		1	1	
24	月	2	2		終業式(AM)四時後指導(PM)
25	火	2	3		3年夏期講習(〜7/28)
26	水	2	2	1	
27	木		1	8	夏合宿
28	金	2	8		夏合宿
29	土	3	8		夏合宿
30	日		1	1	
31	月	2	3		

計画	実績
平日休養日	5
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	5.0

8月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火	2	3		
2	水		1	3	
3	木	8		1	合宿
4	金	8	3		合宿
5	土	8	1		合宿
6	日		1	3	体験入学(候補)
7	月	3	3		進路先調整推薦高会議
8	火	3	3		
9	水	3	1		
10	木	3	3		
11	金		1	8	大会
12	土		1	1	山の日
13	日		1	1	閉校日
14	月		1	1	
15	火	3	1		閉校日
16	水	3	3		閉校日
17	木	2	3		
18	金		1	2	進学対策委員会Ⅱ
19	土	3	3		
20	日	8	8	◎	地区新人
21	月	8	8	◎	地区新人
22	火		1	1	一斉退校日職員会議
23	水	2	2		始業式 課題テスト
24	木	2	2		
25	金	2	1		壮行式(7)
26	土	3	1		
27	日		1	1	
28	月	2	1		
29	火	2	2		
30	水	2	2		
31	木		1	2	

計画	実績
平日休養日	6
休日休養日	4
平日活動時間平均	3.4
休日活動時間平均	5.5

9月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	金	2	2		
2	土	3	3		
3	日		1	1	
4	月	2	2		
5	火	2	2		
6	水		1	2	
7	木	2	8		県新人前日練習
8	金	8	8	◎	県新人
9	土	8	8	◎	県新人
10	日	8	8	◎	県新人
11	月		1	1	一斉退校日
12	火	2	2		
13	水	2	2		3年進路壮行会
14	木	2	1		
15	金		1	2	連絡協議会
16	土	3	3		就職選考開始
17	日		1	1	敬老の日
18	月	3	3		
19	火	2	3		
20	水	2	3		
21	木		1	1	
22	金	2	2		職員会議
23	土	3	1		秋分の日
24	日		1	3	
25	月	2	2		
26	火		1	1	
27	水		1	1	
28	木		1	1	
29	金		1	1	
30	土		1	1	

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.5
休日活動時間平均	3.1

10月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	日		1	1	
2	月		1	1	
3	火		1	1	2学期中間考査
4	水		1	1	
5	木	2	2		
6	金	2	2		身だしなみ指導(7)
7	土	3	8		大会
8	日		1	1	
9	月	3	3		スポーツの日
10	火	2	2		
11	水	2	2		
12	木		1	1	
13	金	2	2		
14	土	3	3		県新人(前期)
15	日		1	1	
16	月	2	2		連絡協議会
17	火	2	2		演劇教室(PM)
18	水	2	3	1	
19	木		1	2	創立記念式典
20	金	2	2		進工祭口 一覧表提出
21	土	3	8		県駅伝
22	日		1	1	
23	月	3	3		みこし祭代休(1.2年)
24	火	2	2		生徒会役員選挙告示 職員会議
25	水	2	2		
26	木		1	1	
27	金	2	2		進路実力テスト(1.2年)
28	土	3	8		大会
29	日		1	8	大会
30	月		1	1	一斉退校日
31	火	2	2		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	3.0

11月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	水	2	2		
2	木		1	2	
3	金	3	8		大会
4	土	3	1		県新人(後期)
5	日		1	1	
6	月		1	3	寒工祭代休
7	火	2	2		
8	水	2	2		生徒会役員選挙告示
9	木		1	1	
10	金	2	2		
11	土	3	3		
12	日		1	1	
13	月	2	2		連絡協議会
14	火	2	2		2年修学旅行結団式
15	水	2	2		2年修学旅行
16	木		1	1	
17	金	2	2		計算技術検定
18	土	3	3		
19	日		1	1	
20	月	2	2		2年生代休
21	火	2	2		職員会議
22	水		1	2	各種委員会
23	木		1	1	勤労感謝の日
24	金		1	1	
25	土		1	1	
26	日		1	1	
27	月		1	1	一斉退校日
28	火		1	1	
29	水		1	1	
30	木		1	1	2学期期末考査

計画	実績
平日休養日	11
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	3.0

12月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	金		1	1	2学期期末考査
2	土		1	1	
3	日		1	1	
4	月		1	1	
5	火		1	3	
6	水	2			キャリア面談(2年)
7	木	2			
8	金	2			パソコン利用技術検定
9	土	3			