

令和5(2023)年度

山形県立寒河江工業高校 ソフトテニス部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記載。

顧問氏名 信夫、小関、斎藤

4月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土	3		3	
2	日		1		1
3	月	3		3	
4	火	1		1	
5	水	3		3	
6	木	1		1	
7	金	1		1	
8	土	1		1	
9	日	1		1	
10	月	3		3	
11	火	1		1	
12	水	2		2	
13	木	2		2	
14	金	1		1	
15	土	1		1	
16	日	1		1	
17	月	2		2	
18	火	1		1	
19	水	2		2	
20	木	2		2	
21	金	1		1	
22	土	8		12	
23	日	5		9	
24	月	1		1	
25	火	1		1	
26	水	2		2	
27	木	1		2	
28	金	1		1	
29	土	1		1	
30	日	1		1	

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	7
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	2.3
平日活動時間平均	8.0

5月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	月	2		2	
2	火	1		1	
3	水	8		8	
4	木	8		1	
5	金	1		1	
6	土	3		3	
7	日	1		1	
8	月	2		2	
9	火	1		1	
10	水	2		2	
11	木	1		2	
12	金	2		1	
13	土	1		8	
14	日	1		8	
15	月	1		1	
16	火	1		1	
17	水	1		1	
18	木	1		1	
19	金	1		1	
20	土	1		1	
21	日	1		1	
22	月	1		1	
23	火	1		1	
24	水	1		2	
25	木	1		1	
26	金	2		1	
27	土	1		3	
28	日	1		1	
29	月	2		2	
30	火	1		1	
31	水	2		2	

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	7
平日活動時間平均	3.3
休日活動時間平均	2.6
平日活動時間平均	5.5

6月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	木	1		2	
2	金	2		1	
3	土	1		8	
4	日	1		1	
5	月	1		1	
6	火	1		1	
7	水	2		2	
8	木	1		2	
9	金	2		2	
10	土	3		8	
11	日	1		1	
12	月	2		2	
13	火	1		1	
14	水	2		2	
15	木	1		1	
16	金	1		2	
17	土	1		3	
18	日	1		1	
19	月	1		1	
20	火	1		1	
21	水	2		2	
22	木	1		1	
23	金	1		1	
24	土	1		1	
25	日	1		1	
26	月	1		1	
27	火	1		1	
28	水	1		1	
29	木	1		1	
30	金	1		1	

計画	実績
平日休養日	16
休日休養日	7
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	1.9
平日活動時間平均	6.3

7月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	土	6		1	
2	日	6		1	
3	月	1		1	
4	火	1		1	
5	水	2		1	
6	木	1		1	
7	金	2		1	
8	土	1		1	
9	日	1		1	
10	月	2		2	
11	火	1		1	
12	水	2		2	
13	木	1		1	
14	金	2		1	
15	土	1		2	
16	日	1		1	
17	月	1		1	
18	火	1		1	
19	水	2		1	
20	木	1		1	
21	金	2		1	
22	土	1		3	
23	日	1		1	
24	月	2		1	
25	火	1		1	
26	水	3		3	
27	木	1		1	
28	金	3		3	
29	土	1		1	
30	日	1		1	
31	月	3		3	

計画	実績
平日休養日	10
休日休養日	8
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	2.6
平日活動時間平均	2.5

8月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	火	6		1	
2	水	6		1	
3	木	1		1	
4	金	3		2	
5	土	1		1	
6	日	1		1	
7	月	3		1	
8	火	1		1	
9	水	3		1	
10	木	1		1	
11	金	3		1	
12	土	1		1	
13	日	1		1	
14	月	3		1	
15	火	1		1	
16	水	3		1	
17	木	1		1	
18	金	3		1	
19	土	1		2	
20	日	1		1	
21	月	1		1	
22	火	3		1	
23	水	2		1	
24	木	1		1	
25	金	2		1	
26	土	1		1	
27	日	1		1	
28	月	2		1	
29	火	1		1	
30	水	2		1	
31	木	1		1	

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	8
平日活動時間平均	3.1
休日活動時間平均	1.3
平日活動時間平均	2.0

9月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	金	2		2	
2	土	1		1	
3	日	1		1	
4	月	2		1	
5	火	1		1	
6	水	2		1	
7	木	1		2	
8	金	2		2	
9	土	6		8	
10	日	6		1	
11	月	1		1	
12	火	1		1	
13	水	2		2	
14	木	1		1	
15	金	2		1	
16	土	1		3	
17	日	1		1	
18	月	2		1	
19	火	1		1	
20	水	2		2	
21	木	1		1	
22	金	2		1	
23	土	1		3	
24	日	1		1	
25	月	3		1	
26	火	1		1	
27	水	1		1	
28	木	1		1	
29	金	1		1	
30	土	1		1	

計画	実績
平日休養日	11
休日休養日	7
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	1.7
平日活動時間平均	3.2

10月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	日	1		1	
2	月	1		1	
3	火	1		1	
4	水	1		1	
5	木	1		1	
6	金	2		1	
7	土	1		1	
8	日	1		1	
9	月	1		1	
10	火	6		1	
11	水	1		1	
12	木	1		1	
13	金	2		1	
14	土	1		1	
15	日	1		6	
16	月	2		1	
17	火	1		1	
18	水	2		1	
19	木	1		1	
20	金	2		1	
21	土	1		1	
22	日	1		1	
23	月	1		1	
24	火	2		1	
25	水	2		1	
26	木	1		1	
27	金	2		1	
28	土	1		3	
29	日	1		1	
30	月	1		1	
31	火	1		1	

計画	実績
平日休養日	13
休日休養日	9
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	1.0
平日活動時間平均	4.5

11月	計画	実績	目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日
1	水	2		1	
2	木	1		1	
3	金	1		1	
4	土	6		1	
5	日	6		1	
6	月	1		1	
7	火	1		1	
8	水	2		1	
9	木	1		1	
10	金	2		1	
11	土	1		1	
12	日	1		1	
13	月	2		1	
14	火	1		1	
15	水	2		1	
16	木	1		1	
17	金	2		1	
18	土	1		0	
19	日	1		1	
20	月	2		1	
21	火	1		1	
22	水	2		1	
23	木	1		1	
24	金	1		1	
25	土	1		1	
26	日	1		1	
27	月	1		1	
28	火	1		1	
29	水	1		1	
30	木	1		1	

計画	実績
平日休養日	14
休日休養日	6
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	6.0
平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!

12月		計画		実績		目標大会	部活動行事	学校行事等
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	金	2		1				2学期期末考査
2	土		1	1				
3	日		1	1				
4	月	2		1				
5	火		1	1				
6	水	2						キャリア面談(2年)
7	木		1					
8	金	2						パソコン利用技術検定
9	土		1					
10	日		1					
11	月	2						
12	火		1					
13	水	2						有休欠、後援会主催の大会(1)運動会練習
14	木		1					キャリア面談(1年)
15	金	2						
16	土	6					県高校インドア	
17	日		1					
18	月		1					
19	火		1					
20	水	2						
21	木		1					
22	金	2						
23	土		1					
24	日		1					
25	月	1						一斉退校日
26	火		1					終業式□
27	水	2						
28	木		1					
29	金	2						閉校日
30	土		1					
31	日		1					