

令和3(2021)年度 山形県立寒河江工業高校 バスケットボール部 部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 鈴木 友和

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日
1	木	3	3	1	土	3	3	1	火	3	3	1	木	1	1	1	日	1	1	1	1	水	3	3	3		
2	金	3	3	2	日	3	3	2	水	3	3	2	金	1	1	1	2	月	3	3	2	木	1	1	1		
3	土	3	1	3	祝	1	1	3	木	3	1	3	土	1	1	1	3	火	3	3	3	金	3	3	3		
4	日	3	3	4	祝	3	3	4	金	3	3	4	日	1	1	1	4	水	3	3	4	土	3	3	3		
5	月	3	3	5	祝	3	3	5	土	3	1	5	月	3	3	3	5	木	3	3	5	日	1	1	1		
6	火	3	3	6	木	3	1	6	日	3	1	6	火	3	3	3	6	金	3	3	6	月	3	3	3		
7	水	3	3	7	金	3	3	7	月	3	3	7	水	3	3	3	7	土	3	3	7	火	3	3	3		
8	木	3	1	8	土	3	3	8	火	3	3	8	木	1	1	1	8	祝	1	1	8	水	3	3	3		
9	金	3	3	9	日	3	1	9	水	3	3	9	金	3	3	3	9	祝	3	3	9	木	1	1	1		
10	土	3	1	10	月	3	3	10	木	3	1	10	土	3	3	3	10	火	3	3	10	金	3	3	3		
11	日	3	1	11	火	3	1	11	金	3	3	11	日	1	1	1	11	水	3	3	11	土	3	3	3		
12	月	3	3	12	水	3	1	12	土	3	3	12	月	3	3	3	12	木	1	1	12	日	3	3	3		
13	火	3	3	13	木	3	1	13	日	1	1	13	火	3	3	3	13	金	1	1	13	月	3	1	1		
14	水	3	3	14	金	3	1	14	月	3	3	14	水	3	3	3	14	土	1	1	14	火	3	3	3		
15	木	3	1	15	土	3	1	15	火	3	3	15	木	1	1	1	15	日	1	1	15	水	3	3	3		
16	金	3	3	16	日	3	1	16	水	3	3	16	金	3	3	3	16	月	3	3	16	木	1	1	1		
17	土	3	1	17	月	3	1	17	木	3	1	17	土	3	3	3	17	火	3	3	17	金	3	3	3		
18	日	3	1	18	火	3	1	18	金	3	3	18	日	1	1	1	18	水	3	3	18	土	3	3	3		
19	月	3	3	19	水	3	1	19	土	3	3	19	月	3	3	3	19	木	3	3	19	日	1	1	1		
20	火	3	3	20	木	3	1	20	日	3	1	20	火	3	3	3	20	金	3	3	20	祝	3	3	3		
21	水	3	3	21	金	3	3	21	月	3	3	21	水	3	3	3	21	土	3	3	21	火	3	3	3		
22	木	3	1	22	土	3	3	22	火	3	3	22	木	3	3	3	22	日	1	1	22	祝	3	3	3		
23	金	3	3	23	日	3	1	23	水	3	1	23	金	3	3	3	23	月	3	3	23	祝	1	1	1		
24	土	3	1	24	月	3	3	24	木	3	1	24	土	3	3	3	24	火	3	3	24	金	3	3	3		
25	日	2	2	25	火	3	3	25	金	3	1	25	日	1	1	1	25	水	3	3	25	土	3	3	3		
26	月	3	3	26	水	3	3	26	木	3	1	26	月	3	3	3	26	金	3	3	26	日	1	1	1		
27	火	3	3	27	木	3	1	27	日	1	1	27	火	3	3	3	27	土	3	3	27	月	3	3	3		
28	水	3	3	28	金	3	3	28	月	3	1	28	水	3	3	3	28	日	1	1	28	火	1	1	1		
29	祝	1	1	29	土	3	3	29	火	3	1	29	木	3	3	3	29	月	3	3	29	水	1	1	1		
30	金	3	3	30	日	3	1	30	水	3	1	30	金	3	3	3	30	火	3	3	30	木	1	1	1		
31	土	3	3	31	月	3	3	31	火	3	1	31	土	3	3	3	31	日	3	3	31	火	3	3	3		

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日
1	金	1	1	1	月	3	3	1	水	1	1	1	祝	1	1	1	1	火	3	3	1	火	1	1	1		
2	土	1	1	2	火	3	3	2	木	1	1	2	日	1	1	1	2	水	3	3	2	木	1	1	1		
3	日	1	1	3	祝	3	1	3	金	1	1	3	月	1	1	1	3	木	3	3	3	土	1	1	1		
4	月	1	1	4	木	3	1	4	土	1	1	4	火	3	3	3	4	金	3	3	4	日	3	3	3		
5	火	1	1	5	金	3	3	5	日	1	1	5	水	3	3	3	5	土	3	3	5	月	3	3	3		
6	水	1	1	6	土	3	3	6	月	3	3	6	木	1	1	1	6	日	1	1	6	火	1	1	1		
7	木	1	1	7	日	3	3	7	火	3	3	7	金	3	3	3	7	月	3	3	7	水	3	3	3		
8	金	3	3	8	月	3	1	8	水	3	3	8	土	3	3	3	8	火	3	3	8	木	3	3	3		
9	土	3	3	9	火	3	3	9	木	3	1	9	日	1	1	1	9	水	3	3	9	土	3	3	3		
10	日	3	1	10	水	3	3	10	金	3	3	10	祝	3	3	3	10	木	3	3	10	日	1	1	1		
11	月	3	3	11	木	3	1	11	土	3	3	11	火	3	3	3	11	祝	3	3	11	金	1	1	1		
12	火	3	3	12	金	3	3	12	日	1	1	12	水	3	3	3	12	土	3	3	12	月	3	3	3		
13	水	3	3	13	土	3	1	13	月	3	3	13	木	1	1	1	13	日	1	1	13	火	3	3	3		
14	木	3	1	14	日	3	1	14	火	3	3	14	金	3	3	3	14	月	3	3	14	水	3	3	3		
15	金	3	3	15	月	3	3	15	水	3	3	15	土	3	3	3	15	火	3	3	15	木	3	3	3		
16	土	3	3	16	火	3	3	16	木	3	1	16	日	1	1	1	16	水	3	3	16	土	3	3	3		
17	日	3	1	17	水	3	3	17	金	3	3	17	月	3	3	3	17	木	1	1	17	日	1	1	1		
18	月	3	3	18	木	3	1	18	土	3	3	18	火	3	3	3	18	金	3	3	18	月	3	3	3		
19	火	3	3	19	金	3	3	19	日	3	1	19	水	3	3	3	19	土	3	3	19	火	3	3	3		
20	水	3	3	20	土	3	1	20	月	3	3	20	日	1	1	1	20	月	3	3	20	水	3	3	3		
21	木	3	1	21	火	3	3	21	水	3	3	21	金	3	3	3	21	火	3	3	21	木	3	3	3		
22	金	3	3	22	日	3	3	22	月	3	3	22	土	3	3	3	22	祝	1	1	22	火	3	3	3		
23	土	3	3	23	祝	3	3	23	木	3	1	23	日	1	1	1	23	祝	1	1	23	水	3	3	3		
24	日	3	1	24	水	3	1	24	金	3	3	24	月	3	3	3	24	木	1	1	24	木	1	1	1		
25	月	3	3	25	木	3	1	25	土	3	3	25	火	3	3	3	25	金	1	1	25	金	3	3	3		
26	火	3	3	26	金	3	1	26	日	1	1	26	水	3	3	3	26	土	1	1	26	土	3	3	3		
27	水	3	3	27	土	3	1	27	月	3	6	27	木	1	1	1	27	日	1	1	27	日	1	1	1		
28	木	3	1	28	火	3	6	28	水	3	6	28	金	3	3	3	28	月	3	3	28	月	3	3	3		
29	金	3	3	29	日	3	1	29	月	3	1	29	土	3	3	3	29	火	3	3	29	火	3	3	3		
30	土	3	3	30	火	3	1	30	水	3	1	30	日	1	1	1	30	水	3	3	30	水	3	3	3		
31	日	3	1	31	火	3	1	31	木	3	1	31	月	3	3	3	31	木	3	3	31	木	1	1	1		

平日休養日	計画	実績
88	88	88
85	85	85
64	64	64
69	69	69
152	152	152
154	154	154