

令和3(2021)年度

山形県立寒河江工業高校 バレーボール部 部活動 年間計画・実績

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)を記入。大会等で1日活動の場合は原則「日」を入力。
 「休養日」に「日」を入力。「目標とする大会」には「目標大会」に「日」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 天野吉貴・菊池敏宏

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績
1	木	3	3	1	土	3	3	1	火	1	1	1	木	1	1	1	日	1	1	1	水	2	2	1	水	2	2
2	金	3	3	2	日	1	1	2	水	2	2	2	金	1	1	2	月	3	3	2	木	2	2	2	木	2	2
3	土	3	3	3	祝	3	3	3	木	2	2	3	土	1	1	3	火	3	3	3	金	3	3	3	土	1	1
4	日	1	1	4	祝	3	3	4	金	1	1	4	日	1	1	4	水	3	3	4	土	3	3	4	日	1	1
5	月	1	1	5	祝	1	1	5	土	1	1	5	月	2	2	5	木	3	3	5	日	1	1	5	月	1	1
6	火	3	3	6	木	2	2	6	日	8	8	6	火	2	2	6	金	1	1	6	月	2	2	6	日	2	2
7	水	3	3	7	金	1	1	7	月	2	2	7	水	2	2	7	土	3	3	7	火	1	1	7	火	1	1
8	木	1	1	8	土	7	7	8	火	1	1	8	木	2	2	8	日	1	1	8	水	2	2	8	水	2	2
9	金	1	1	9	日	7	7	9	水	2	2	9	金	1	1	9	祝	1	1	9	木	2	2	9	木	2	2
10	土	3	3	10	月	2	2	10	木	2	2	10	土	3	3	10	火	3	3	10	金	2	2	10	金	2	2
11	日	1	1	11	火	1	1	11	金	1	1	11	日	1	1	11	水	3	3	11	土	3	3	11	土	3	3
12	月	2	2	12	水	1	1	12	土	3	3	12	月	2	2	12	木	1	1	12	日	1	1	12	日	1	1
13	火	2	2	13	木	1	1	13	日	1	1	13	火	2	2	13	金	1	1	13	月	2	2	13	月	2	2
14	水	2	2	14	金	1	1	14	月	2	2	14	水	2	2	14	土	1	1	14	火	2	2	14	火	2	2
15	木	2	2	15	土	1	1	15	火	2	2	15	木	2	2	15	日	1	1	15	水	2	2	15	水	2	2
16	金	1	1	16	日	1	1	16	水	2	2	16	金	1	1	16	月	1	1	16	木	2	2	16	木	2	2
17	土	3	3	17	月	1	1	17	木	2	2	17	土	3	3	17	火	3	3	17	金	1	1	17	金	1	1
18	日	1	1	18	火	1	1	18	金	1	1	18	日	1	1	18	水	3	3	18	土	3	3	18	土	3	3
19	月	2	2	19	水	1	1	19	土	3	3	19	月	2	2	19	木	3	3	19	日	1	1	19	日	1	1
20	火	1	1	20	木	2	2	20	月	2	2	20	火	1	1	20	金	3	3	20	火	2	2	20	火	2	2
21	水	2	2	21	金	1	1	21	火	2	2	21	水	2	2	21	土	3	3	21	土	3	3	21	土	3	3
22	木	2	2	22	土	3	3	22	水	2	2	22	木	2	2	22	日	1	1	22	月	1	1	22	月	1	1
23	金	1	1	23	日	3	3	23	木	1	1	23	火	1	1	23	月	1	1	23	火	1	1	23	火	1	1
24	土	3	3	24	月	2	2	24	金	1	1	24	水	3	3	24	日	1	1	24	水	1	1	24	水	1	1
25	日	1	1	25	火	1	1	25	土	1	1	25	木	1	1	25	月	2	2	25	木	2	2	25	木	2	2
26	月	2	2	26	水	2	2	26	日	1	1	26	火	3	3	26	火	2	2	26	金	1	1	26	金	1	1
27	火	2	2	27	木	2	2	27	月	1	1	27	水	1	1	27	木	1	1	27	土	1	1	27	土	1	1
28	水	2	2	28	金	6	6	28	火	1	1	28	木	3	3	28	金	3	3	28	日	1	1	28	日	1	1
29	木	1	1	29	土	7	7	29	水	1	1	29	火	3	3	29	月	2	2	29	月	2	2	29	月	2	2
30	金	1	1	30	日	1	1	30	木	1	1	30	水	1	1	30	火	1	1	30	水	1	1	30	水	1	1
31	土	2	2	31	月	2	2	31	火	1	1	31	木	3	3	31	日	1	1	31	日	1	1	31	日	1	1

計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
平日休養日	7	7	10	10	13	13	9	11	9	10	
休日休養日	5	5	5	8	5	7	6	6	5	5	
平日活動時間平均	2.2	2.2	2.5	2.0	2.0	2.3	2.8	2.6	2.0	2.0	
休日活動時間平均	3.0	3.0	4.5	3.8	4.7	2.0	2.0	2.8	2.8	2.8	

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績
1	金	1	1	1	月	2	2	1	水	1	1	1	祝	1	1	1	火	1	1	1	火	1	1	1	火	1	1
2	土	1	1	2	火	2	2	2	木	1	1	2	日	1	1	2	水	2	2	2	水	2	2	2	水	2	2
3	日	1	1	3	祝	3	3	3	金	1	1	3	月	1	1	3	木	1	1	3	金	1	1	3	土	1	1
4	月	1	1	4	木	2	2	4	土	1	1	4	火	1	1	4	火	1	1	4	土	1	1	4	日	1	1
5	火	1	1	5	金	1	1	5	日	1	1	5	水	2	2	5	水	2	2	5	日	1	1	5	日	1	1
6	水	2	2	6	土	6	6	6	月	2	2	6	木	2	2	6	木	2	2	6	月	2	2	6	月	2	2
7	木	2	2	7	日	6	6	7	火	2	2	7	金	1	1	7	土	3	3	7	火	2	2	7	火	2	2
8	金	1	1	8	月	2	2	8	水	2	2	8	土	3	3	8	日	1	1	8	水	1	1	8	水	1	1
9	土	3	3	9	火	2	2	9	木	2	2	9	月	1	1	9	火	2	2	9	木	2	2	9	木	2	2
10	日	1	1	10	水	2	2	10	金	1	1	10	火	2	2	10	水	2	2	10	土	2	2	10	土	2	2
11	月	2	2	11	木	2	2	11	土	3	3	11	水	1	1	11	木	1	1	11	日	1	1	11	日	1	1
12	火	2	2	12	土	1	1	12	日	1	1	12	木	2	2	12	火	3	3	12	月	1	1	12	月	1	1
13	水	2	2	13	日	1	1	13	月	2	2	13	土	2	2	13	水	3	3	13	火	1	1	13	火	1	1
14	木	2	2	14	月	1	1	14	火	2	2	14	木	1	1	14	木	2	2	14	土	1	1	14	土	1	1
15	金	1	1	15	火	2	2	15	水	2	2	15	土	3	3	15	火	2	2	15	日	1	1	15	日	1	1
16	土	3	3	16	水	2	2	16	木	2	2	16	日	1	1	16	水	2	2	16	月	1	1	16	月	1	1
17	日	1	1	17	木	2	2	17	金	1	1	17	月	2	2	17	木	2	2	17	火	2	2	17	火	2	2
18	月	2	2	18	土	3	3	18	土	3	3	18	火	2	2	18	金	1	1	18	土	1	1	18	土	1	1
19	火	2	2	19	日	1	1	19	日	1	1	19	水	2	2	19	土	1	1	19	日	1	1	19	日	1	1
20	水	2	2	20	月	3	3	20	月	2	2	20	木	2	2	20	日	1	1	20	月	1	1	20	月	1	1
21	木	2	2	21	火	2	2	21	火	2	2	21	金	1	1	21	月	1	1	21	火	1	1	21	火	1	1
22	金	1	1	22	水	2	2	22	水	2	2	22	土	3	3	22	火	1	1	22	水	1	1	22	水	1	1
23	土	1	1	23	木	2	2	23	木	2	2	23	日	1	1	23	水	1	1	23	木	1	1	23	木	1	1
24	日	3	3	24	火	2	2	24	金	1	1	24	月	2	2	24	木	2	2	24	土	2	2	24	土	2	2
25	月	2	2	25	水	2	2	25	土	3	3	25	火	2	2	25	金	1	1	25	日	1	1	25	日	1	1
26	火	2	2	26	木	1	1	26	日	1	1	26	水	2	2	26	土	3	3	26	月	1	1	26	月	1	1
27	水	2	2	27	土	1	1	27	月	3	3	27	木	2	2	27	日	1	1	27	火	1	1	27	火	1	1
28	木	2	2	28	日	1	1	28	火	1	1	28	金	1	1	28	月	1	1	28	水	2					