

2019年度 山形県立寒河江工業高校 バレーボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には目標大会欄に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記載。

顧問氏名 天野 吉貴

4月				5月				6月				7月				8月				9月			
日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績
1	月	8		1	水			1	土	3		1	月			1	木	3		1	日	3	
2	火	8		2	木			2	日	3		2	火			2	金	3		2	月	2.5	
3	水		1	3	祝	8		3	月	2.5		3	水		1	3	土	3		3	火	2.5	
4	木	3		4	土	3		4	火	2.5		4	木	2.5		4	日	3		4	水		1
5	金	3		5	日	8		5	水		1	5	金	2.5		5	月	3		5	木	2.5	
6	土	3		6	祝		1	6	木	2.5		6	土	3		6	火	3		6	金	2.5	
7	日		1	7	火	2.5		7	金	8		7	日	3		7	水		1	7	土	2.5	
8	月		1	8	木		1	8	土	8		8	月	2.5		8	木	3		8	日	3	
9	火	2.5		9	水	2.5		9	日	8		9	火	2.5		9	金	3		9	月	2.5	
10	水		1	10	金	2.5		10	月		1	10	水		1	10	土	3		10	火	2.5	
11	木	2.5		11	土	8		11	火	2.5		11	木	2.5		11	日		1	11	水		1
12	金	2.5		12	日	8		12	水		1	12	金	2.5		12	火		1	12	木	2.5	
13	土	3		13	月		1	13	木	2.5		13	土	3		13	土	3		13	金	2.5	
14	日		3	14	火	2.5		14	金	2.5		14	日	3		14	水		1	14	土	8	
15	月	2.5		15	水		1	15	土	3		15	火		1	15	木	8		15	日	8	
16	火	2.5		16	木		1	16	日	3		16	火	2.5		16	金	8		16	祝		1
17	水		1	17	土		1	17	月	2.5		17	水		1	17	土	3		17	火	2.5	
18	木	2.5		18	日		1	18	火	2.5		18	木	2.5		18	日	3		18	水		1
19	金	2.5		19	月		1	19	水		1	19	金	2.5		19	月	3		19	木	2.5	
20	土	3		20	火		1	20	木	2.5		20	土	3		20	火		1	20	金	2.5	
21	日		3	21	水		1	21	金		1	21	日	3		21	水		1	21	土	3	
22	月	2.5		22	木		1	22	土		1	22	月	2.5		22	木	2.5		22	日	3	
23	火	2.5		23	火	2.5		23	日		1	23	火	2.5		23	金	2.5		23	祝		3
24	水		1	24	金	2.5		24	月		1	24	水		1	24	土	3		24	火	2.5	
25	木	2.5		25	土	3		25	火		1	25	木	2.5		25	日	3		25	水		1
26	金	2.5		26	日		3	26	水		1	26	金	3		26	月	2.5		26	木		1
27	土		1	27	月	2.5		27	木		1	27	土	3		27	火	2.5		27	金		1
28	日		8	28	火	2.5		28	金		1	28	日	3		28	水		1	28	土		1
29	祝		8	29	水		1	29	土		1	29	月	3		29	木	2.5		29	日		1
30	火		8	30	木	2.5		30	日		1	30	火		1	30	金	2.5		30	月		1
31	水			31	金	2.5						31	水		1								

計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
平日休養日	5	0	平日休養日	11	0	平日休養日	10	0	平日休養日	7	0	平日休養日	6
休日休養日	2	0	休日休養日	3	0	休日休養日	4	0	休日休養日	7	0	休日休養日	2
平日活動時間平均	3.6	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	平日活動時間平均	3.1	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!	平日活動時間平均	3.5
休日活動時間平均	4.4	#DIV/0!	休日活動時間平均	5.9	#DIV/0!	休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	休日活動時間平均	3.0

10月				11月				12月				1月				2月				3月			
日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績	日	曜	時間	実績
1	水		1	1	金	2.5		1	日		1	1	水		1	1	土	3		1	日	3	
2	火		1	2	土	8		2	月		1	2	木		1	2	日	3		2	月	2.5	
3	水	2.5		3	日	8		3	火		1	3	金		1	3	月	2.5		3	火		1
4	木	2.5		4	祝		1	4	水		1	4	土	3		4	火		1	4	水		1
5	土	3		5	火	2.5		5	木		1	5	日	3		5	水		1	5	木	2.5	
6	日		3	6	水		1	6	金	2.5		6	月		1	6	土	3		6	木	2.5	
7	月	2.5		7	木	2.5		7	土	3		7	火	2.5		7	日	3		7	金	2.5	
8	火	2.5		8	金	2.5		8	日	3		8	水		1	8	土	3		8	日	3	
9	水		1	9	土	3		9	月	2.5		9	木	2.5		9	月	2.5		9	月	2.5	
10	木	2.5		10	日		3	10	火	2.5		10	金	2.5		10	水		1	10	火		1
11	金	2.5		11	水		1	11	水		1	11	土	3		11	祝		3	11	水		1
12	土	3		12	火	2.5		12	木	2.5		12	日	3		12	木	2.5		12	水		1
13	日		3	13	水		1	13	金	2.5		13	祝		1	13	土	3		13	木		1
14	月	3		14	土	3		14	土	3		14	火	2.5		14	金	2.5		14	土	3	
15	火	2.5		15	日		3	15	日	3		15	水		1	15	土	3		15	日	3	
16	水		1	16	土	3		16	月	2.5		16	木	2.5		16	日	3		16	月		1
17	木	2.5		17	日		3	17	火	2.5		17	金	2.5		17	月		1	17	火		1
18	金		1	18	月	2.5		18	水		1	18	土	3		18	火	2.5		18	水	2.5	
19	土		1	19	火	2.5		19	木	2.5		19	日	3		19	木	2.5		19	木	2.5	
20	日		3	20	水		1	20	金	2.5		20	月	2.5		20	水		1	20	祝		3
21	月	2.5		21	木	2.5		21	土	3		21	火	2.5		21	金	1		21	土	3	
22	火	3		22	金	2.5		22	日	3		22	水		1	22	日	3		22	日	3	
23	水		1	23	土	3		23	月	2.5		23	木	2.5		23	火		1	23	日		1
24	木	2.5		24	日		3	24	火	2.5		24	土	2.5		24	祝		1	24	火	2.5	
25	金	2.5		25	月	2.5		25	水	3		25	日	8		25	水		1	25	水	3	
26	土	3		26	火		1	26	木	3		26	日	8		26	木	3		26	木	3	
27	日		3	27	水		1	27	金	3		27	月	2.5		27	金	3		27	金	3	
28	月	2.5		28	木		1	28	土	3		28	火	2.5		28	土	3		28	土	3	
29	火	2.5		29	日		1	29	月		1	29	水		1	29	日	3		29	日	3	
30	水		1	30	月		1	30	火		1	30	木	2.5		30	月	3		30	月	3	
31	木	2.5		31	土		1	31	日		1	31	金	2.5						31	火	3	

計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
平日休養日	7	0	平日休養日	7	0	平日休養日	8	0	平日休養日	8	0	平日休養日	10
休日休養日	0	0	休日休養日	2	0	休日休養日	2	0	休日休養日	1	0	休日休養日	3
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.5
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	休日活動時間平均	3.0

平日休養日	計画	94
	実績	0
休日休養日	計画	24
	実績	0
休養日合計	計画	118
	実績	0