

2019年度 山形県立寒河江工業高校 ソフトテニス部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。  
「休養日」に「1」を入力。「目標とする大会」には「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日
1	月		1	1	水		1	1	土	8		1	月		1	1	木	8		1	日		1	1	日		1
2	火	3	2	2	木	3	3	2	日	8		2	火	1		2	金	1		2	月		1	2	月		1
3	水	3	2	3	祝	5	5	3	月	1		3	水	2		3	土	3		3	火	2		3	火	2	
4	木	3	3	4	土	8	8	4	火	2		4	木	2		4	日	1		4	水	2		4	水	2	
5	金	1	1	5	日		1	5	水	2		5	金	2		5	月	1		5	木	2		5	木	2	
6	土	3	3	6	祝		1	6	木	2		6	土	8		6	火	3		6	金	2		6	金	2	
7	日		1	7	火	2		7	金	2		7	日	8		7	水	3		7	土	8		7	土	8	
8	月	2	2	8	水	2		8	土	8		8	月	1		8	木	3		8	日	8		8	日	8	
9	火	1	1	9	木	2		9	日	1		9	火	2		9	金	3		9	月	1		9	月	1	
10	水	2	2	10	金	2		10	月	1		10	水	2		10	土	3		10	火	2		10	火	2	
11	木	2	2	11	土	8		11	火	2		11	木	2		11	日	1		11	水	2		11	水	2	
12	金	2	2	12	日	8		12	水	2		12	金	2		12	祝	1		12	木	2		12	木	2	
13	土	8	8	13	月		1	13	木	2		13	土	1		13	火	3		13	金	2		13	金	2	
14	日		1	14	火	2		14	土	2		14	日	1		14	水	3		14	土	1		14	土	1	
15	月	1	1	15	水	1		15	日	3		15	祝	3		15	木	3		15	日	1		15	日	1	
16	火	2	2	16	木	1		16	月	1		16	火	2		16	金	3		16	祝	3		16	祝	3	
17	水	2	2	17	金	1		17	日	1		17	水	2		17	土	3		17	火	2		17	火	2	
18	木	2	2	18	土	1		18	火	2		18	木	1		18	日	8		18	水	2		18	水	2	
19	金	2	2	19	日	1		19	水	2		19	金	2		19	月	1		19	木	1		19	木	1	
20	土	3	3	20	月	1		20	木	2		20	土	3		20	火	1		20	金	2		20	金	2	
21	日		1	21	火	1		21	金	1		21	日	1		21	水	2		21	土	3		21	土	3	
22	月	1	1	22	水	1		22	土	1		22	月	1		22	木	2		22	日	3		22	日	3	
23	火	2	2	23	木	2		23	日	1		23	火	2		23	金	2		23	祝	1		23	祝	1	
24	水	2	2	24	金	2		24	月	1		24	水	2		24	土	3		24	火	1		24	火	1	
25	木	2	2	25	土	3		25	火	1		25	木	3		25	日	1		25	水	1		25	水	1	
26	金	2	2	26	日	1		26	水	1		26	金	3		26	月	2		26	木	1		26	木	1	
27	土	1	1	27	月	1		27	木	1		27	土	3		27	火	2		27	金	1		27	金	1	
28	日		1	28	火	2		28	金	1		28	日	1		28	水	1		28	土	1		28	土	1	
29	月	3	3	29	水	2		29	土	1		29	月	3		29	木	2		29	日	1		29	日	1	
30	火	3	3	30	木	2		30	日	1		30	火	3		30	金	2		30	月			30	月		
31	水			31	金	8		31	日			31	水	1		31	土	3		31	日			31	日		

計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
平日休養日	5	5	平日休養日	9	2	平日休養日	6	0	平日休養日	5	0
休日休養日	5	5	休日休養日	5	1	休日休養日	4	0	休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.3	2.1	平日活動時間平均	2.6	3.0	平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!	平日活動時間平均	2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.3	4.3	休日活動時間平均	6.4	6.5	休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!	休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日
1	火	1		1	金	2		1	日	1		1	水	1		1	土	3		1	日	1		1	日	1	
2	水	1		2	土	8		2	月	1		2	木	1		2	日	1		2	月	1		2	月	1	
3	木	2		3	日	8		3	火	1		3	金	1		3	月	2		3	火	1		3	火	1	
4	金	2		4	祝	1		4	水	1		4	土	1		4	火	1		4	水	2		4	水	2	
5	土	3		5	火	2		5	木	1		5	日	1		5	水	1		5	木	2		5	木	2	
6	日		1	6	水	2		6	金	2		6	月	1		6	木	1		6	金	2		6	金	2	
7	月	1		7	木	2		7	土	3		7	火	2		7	金	1		7	土	3		7	土	3	
8	火	2		8	金	2		8	日	1		8	水	2		8	土	3		8	日	1		8	日	1	
9	水	2		9	土	1		9	月	1		9	木	2		9	日	1		9	月	1		9	月	1	
10	木	2		10	日	1		10	火	2		10	金	2		10	月	2		10	火	1		10	火	1	
11	金	2		11	月	1		11	水	2		11	土	8		11	祝	2		11	水	1		11	水	1	
12	土	8		12	火	2		12	木	2		12	日	1		12	木	2		12	水	1		12	木	1	
13	日		1	13	水	2		13	金	2		13	祝	1		13	金	2		13	木	1		13	金	1	
14	月	1		14	木	2		14	土	3		14	火	2		14	土	3		14	土	1		14	土	1	
15	火	2		15	金	2		15	日	1		15	水	2		15	日	1		15	日	1		15	日	1	
16	水	2		16	土	3		16	月	2		16	木	2		16	月	1		16	日	1		16	日	1	
17	木	1		17	日	1		17	火	2		17	金	2		17	月	1		17	月	1		17	火	1	
18	金	1		18	月	1		18	水	2		18	土	3		18	火	1		18	火	1		18	水	2	
19	土	1		19	火	2		19	木	1		19	日	1		19	水	1		19	木	1		19	木	1	
20	日	3		20	水	2		20	金	2		20	月	1		20	土	1		20	木	1		20	祝	3	
21	月	2		21	木	2		21	土	3		21	火	2		21	金	1		21	金	1		21	土	3	
22	火	2		22	金	2		22	日	1		22	水	2		22	土	1		22	日	1		22	日	1	
23	水	2		23	土	3		23	月	2		23	木	2		23	日	1		23	日	1		23	日	1	
24	木	1		24	日	1		24	火	2		24	金	2		24	祝	1		24	祝	1		24	火	2	
25	金	2		25	月	1		25	水	1		25	土	3		25	火	1		25	火	1		25	木	2	
26	土	3		26	火	1		26	木	1		26	日	1		26	水	1		26	水	1		26	水	2	
27	日		1	27	水	1		27	金	1		27	月	1		27	木	1		27	木	1		27	金	1	
28	月	1		28	木	1		28	土	1		28	火	2		28	火	1		28	金	2		28	土	3	
29	火	2		29	金	1		29	日	1		29	水	2		29	水	1		29	日	1		29	日	1	
30	水	2		30	土	1		30	月	1		30	木	2		30	土	3		30	月	2		30	月	2	
31	木	2		31	日			31	火	1		31	金	2		31	日			31	火	1		31	火	1	

計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
平日休養日	7	0	平日休養日	7	0	平日休養日	11	0	平日		