

2019年度 山形県立寒河江工業高校 バスケットボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)数値を記入。大会等で1日活動の場合は原則「8」を入力。  
「休業日」に「1」を入力。「目標とする大会」には「目標大会欄」に「◎」を入力。「部活動行事」に計画や場所を記

顧問氏名 鈴木 友和

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日																				
1	月	3		1	水	3		1	土	3		1	月	1		1	木	3		1	日	3					
2	火	3		2	木	3		2	日	3		2	火	1		2	金	3		2	月	3					
3	水	3		3	金	3		3	月	3		3	水	3		3	土	3		3	火	3					
4	木	3		4	土	3		4	火	1		4	木	3		4	日	1		4	水	3					
5	金	3		5	日	3		5	水	3		5	金	1		5	月	3		5	木	3					
6	土	3		6	祝	1		6	木	3		6	土	3		6	火	3		6	金	1					
7	日	1		7	火	1		7	金	1	◎	7	日	3		7	水	3		7	土	3					
8	月	1		8	水	3		8	土	3	◎	8	月	3		8	木	3		8	日	3					
9	火	1		9	木	3		9	日	3	◎	9	火	1		9	金	1		9	月	3					
10	水	3		10	金	1		10	月	3		10	水	3		10	土	3		10	火	1					
11	木	3		11	土	3		11	火	1		11	木	3		11	日	3		11	水	3					
12	金	1		12	日	3	◎	12	水	3		12	金	1		12	祝	3		12	木	3					
13	土	3		13	月	3		13	木	3		13	土	3		13	火	1		13	金	1					
14	日	3		14	火	1		14	金	1		14	日	3		14	水	3		14	土	3					
15	月	3		15	水	1		15	土	3		15	月	3		15	木	3		15	日	3	◎				
16	火	1		16	木	1		16	日	3		16	火	1		16	金	1		16	祝	1					
17	水	3		17	金	1		17	月	3		17	水	3		17	土	3		17	火	1					
18	木	3		18	土	1		18	火	1		18	木	3		18	日	3		18	水	3					
19	金	1	◎	19	日	1		19	水	3		19	金	1		19	月	3		19	木	3					
20	土	3	◎	20	月	1		20	木	3		20	土	3		20	火	3		20	金	1					
21	日	3	◎	21	火	1		21	金	1		21	日	3		21	水	1		21	土	3					
22	月	3		22	水	1		22	土	3		22	月	3		22	木	3		22	日	3					
23	火	1		23	木	3		23	日	3		23	火	1		23	金	1		23	祝	3					
24	水	3		24	金	1		24	月	1		24	水	3		24	土	3		24	火	1					
25	木	3		25	土	3		25	火	1		25	木	3		25	日	3		25	水	1					
26	金	1		26	日	3		26	水	1		26	金	1		26	月	3		26	木	1					
27	土	3		27	月	3		27	木	1		27	土	3		27	火	1		27	金	1					
28	日	3		28	火	1		28	金	1		28	日	3		28	水	3		28	土	1					
29	祝	3		29	水	3		29	土	1		29	月	3		29	木	3		29	日	1					
30	火	3		30	木	3		30	日	1		30	火	3		30	金	1		30	月	1					
31	水	3		31	金	1		31	月	1		31	水	3		31	土	3		31	日	1					

平日休養日	4	実績	0	平日休養日	9	実績	0	平日休養日	8	実績	0	平日休養日	5	実績	0	平日休養日	3	実績	0	平日休養日	8	実績	0
休日休養日	1		0	休日休養日	3		0	休日休養日	2		0	休日休養日	0		0	休日休養日	1		0	休日休養日	3		0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日	日	曜	時間	休養日
1	火	1		1	金	1		1	日	1		1	水	1		1	土	3		1	日	1					
2	水	1		2	土	3		2	月	1		2	木	1		2	日	3		2	月	1					
3	木	3		3	日	3	◎	3	火	1		3	金	1		3	月	3		3	火	1					
4	金	1		4	祝	3		4	水	1		4	土	3		4	火	1		4	水	3					
5	土	3		5	火	1		5	木	1		5	日	3		5	木	3		5	木	3					
6	日	3		6	水	3		6	金	1		6	月	3		6	土	3		6	金	3					
7	月	3		7	木	3		7	土	3		7	火	1		7	金	1		7	土	3					
8	火	1		8	金	1		8	日	3		8	水	3		8	土	3		8	日	3					
9	水	3		9	土	3		9	月	3		9	木	3		9	日	3		9	月	1					
10	木	3		10	日	1		10	火	1		10	金	1		10	月	3		10	火	1					
11	金	1		11	月	1		11	水	3		11	土	3	◎	11	祝	1		11	水	1					
12	土	3		12	火	1		12	木	3		12	日	3	◎	12	木	3		12	木	1					
13	日	3		13	水	1		13	金	1		13	祝	3		13	金	1		13	金	1					
14	祝	3		14	木	1		14	土	3		14	火	1		14	土	3		14	土	3					
15	火	1		15	金	1		15	日	3		15	水	3		15	日	3		15	日	3					
16	水	3		16	土	3		16	月	3		16	木	3		16	日	3		16	日	3					
17	木	1		17	日	3		17	火	1		17	金	1		17	月	1		17	火	1					
18	金	1		18	月	3		18	水	3		18	土	3		18	火	1		18	水	3					
19	土	1		19	火	1		19	木	3		19	日	3		19	水	1		19	木	3					
20	日	3		20	水	3		20	金	1		20	月	3		20	木	1		20	祝	1					
21	月	3		21	木	3		21	土	3		21	火	1		21	金	1		21	土	3					
22	火	1		22	日	1		22	日	3		22	水	3		22	土	1		22	日	3					
23	水	3		23	月	3		23	月	3		23	木	3		23	日	1		23	日	3					
24	木	3		24	火	1		24	火	1		24	金	1		24	祝	1		24	火	1					
25	金	1		25	水	3		25	水	3		25	土	3		25	火	1		25	水	3					
26	土	3		26	木	3		26	木	3		26	日	3		26	水	1		26	木	3					
27	日	3		27	金	1		27	金	1		27	月	3		27	木	1		27	金	1					
28	月	3		28	土	3		28	土	3		28	火	1		28	金	1		28	土	3					
29	火	3		29	日	1		29	日	1		29	水	3		29	水	3		29	日	3					
30	水	3		30	月	1		30	月	1		30	木	3		30	土	1		30	月	3					
31	木	3		31	火	1		31	火	1		31	金	1		31	日	1		31	火	3					

平日休養日	7	実績	0	平日休養日	12	実績	0	平日休養日	9	実績	0	平日休養日	7	実績	0	平日休養日	11	実績	0	平日休養日	9	実績	0
休日休養日	1		0	休日休養日	2		0	休日休養日	2		0	休日休養日	0		0	休日休養日	5		0	休日休養日	1		0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!		平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		休日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	

平日休養日	計画	92
実績	0	
休日休養日	計画	21
実績	0	
休養日合計	計画	113
実績	0	